

**VIE PRATIQUE**

LOISIRS Voir la nature ou des paysages en compagnie... d'un âne : et pourquoi pas ?
Quelques précisions pour voyager différemment !

Aux détours des paysages avec un âne

Enfant, beaucoup ont pu lire le fameux *Voyage avec un âne dans les Cévennes* de R.L. Stevenson, dans lequel l'auteur écossais traverse cette région accompagnée d'une ânesse qui porte son bât et avec laquelle il tisse, au fur et à mesure de son périple, des liens. En 2015, la Fédération nationale ânes et randonnées lance une grande opération de séduction pour mettre en avant ce moyen de découvrir de très nombreux paysages de l'Hexagone. Elle rassemble des âniers professionnels qui mettent leurs connaissances au service d'une pratique de loisirs nature et différents.

Facilité

Elle propose donc de multi-

plier possibilités en famille, en solo ou avec des amis pour des durées allant d'une demi-journée à une semaine, voire plus pour parcourir les grands itinéraires mythiques, en passant par le week-end. Elle restaure aussi l'image de l'âne auprès des humains : « *imaginez un compagnon de route silencieux, doux et pourtant doté d'une forte personnalité... En randonnée avec un âne, vous découvrirez non seulement un animal sociable et malin mais vous profiterez également davantage de votre itinérance* », note-t-elle sur son site internet. Allez hop, c'est parti : équipé d'un bât et de sacoches, l'âne portera en effet bagages, pique-niques et même les jeunes enfants, lorsqu'ils viendront à traîner des



Crédit : P. liti.Âne

L'âne est un bon moyen de découvrir les paysages de l'Hexagone.

pieds. « *Aucun prérequis n'est nécessaire* », affirme la fédération pour partir avec un âne. On peut partir seul ou accompagné et les prix proposés peuvent répondre à des budgets très différents les uns des autres. Les adhérents âniers de la fédération sont de véritables passionnés s'intéressant tout aussi bien à l'écologie et l'environnement qu'aux modalités pratiques de randonnées (difficultés rencontrées, topoguides, accueil de personnes en situation de handicap, matériel...). En fait, ils respectent tous une charte de qualité qui a été établie pour pratiquer cette activité et qui est baptisée « *Ânes et randonnées* ».

Pratique

Il faut savoir qu'un âne peut porter les bagages de 2 à 4 personnes soit une charge de 30 à 40 kg. Tout le matériel est fourni par l'ânier: un bât pour le portage, un licol et une longe pour la tenue en main, des sacoches pour les bagages... Il marche régulièrement d'un pas sûr à 3 à 4 km/h et accueille les enfants sur son dos lorsqu'ils sont fatigués, sous la responsabilité des parents. Les soins à apporter à l'âne sont des plus simples et une démonstration est faite par l'ânier avec votre gracieuse participation, avant le départ. On apprend aussi à étriller, brosser, curer les pieds, placer cor-

rectement le bât et on peut alors partir avec un petit nécessaire de soins: brosses, étrilles, cure pied, cicatrisant, répulsif insectes... Pas tout à fait. L'ânier explique aussi comment conduire l'âne: l'animal se pousse, il ne se tire jamais et tout au long du parcours, on le tient en longe en marchant une personne devant, les autres derrière. Petit conseil: si l'âne flâne en cours de route, agiter une petite branche derrière lui; un âne s'aborde en douceur et de face car il n'aime pas être surpris et qu'on lui crie dessus! Il ne faut jamais courir derrière un âne qui a été surpris par quelque chose, il pourrait croire que la personne fuit aus-

INFOS PRATIQUES

- www.ane-et-rando.com ;
- 60 professionnels de la randonnée à disposition dans quasiment toutes les régions de France ;
- Randonnée liberté : environ 50 euros pour un âne/jour ;
- Randonnée accompagnée : à partir de 300 euros pour deux jours.
- Liste des âniers professionnels sur la carte de France : <http://www.ane-et-rando.com/carte-adherents>. Un livret, *Conseils pour conduire un âne en randonnée*, est remis au départ.

si. Il convient donc de rester calme, et dès qu'il aura compris qu'il n'y a pas de danger, il s'arrêtera quelques mètres plus loin en broutant tranquillement. Les sacs, de même poids et de préférence souples, sont chargés de chaque côté de l'âne. Les objets durs ou pointus ne doivent pas être contre les flancs et les objets lourds doivent être au fond du sac.

Cette fois c'est ok: muni d'un itinéraire (topo-guide, carte...) fourni par l'ânier professionnel, l'aventure commence. Et on peut enfin partir à l'aventure en pensant à Modestine, l'ânesse qui accompagnait Stevenson.

Thierry Michel