



enfants

Cool les vacances !

On joue à Koh-Lanta

L'aventure, il l'aime à travers ses séries télé préférées car, lui, il déteste quitter son petit confort. Les séjours en terre inconnue, ce n'est pas vraiment son truc.

► **Opération désamorçage.** Pour l'inciter à devenir plus téméraire, on l'amène à se confronter à des situations inhabituelles avec ou sans nous.

► **Quelques pistes.** Histoire de lui faire apprivoiser les bruits de la nuit (vers 7/9 ans), on plante la tente dans le jardin et on l'invite à y dormir avec un copain. Frousse et fous rires garantis. En famille, on organise **une nuit dans une yourte ou dans une cabane** dans les arbres, sur l'eau, ou même dans une tente suspendue (cabanes-de-france.com). A la montagne, on prévoit **une randonnée bivouac** avec cueillette de mûres, framboises dîner au coin du feu (crêpes, fondues) et nuit en chalet d'alpages (lechaletdalcroie.fr).

PAUL BELLAARI/TRUIMARCHIVES.COM
Ils traînent des pieds pour partager nos activités ? Nos ruses pour déminer le terrain et les épater. par I. Louet



GARY JOHN HOBMAN/GETTY IMAGES

On se cultive

Les musées ? Notre pré-ado les traverse le nez sur son smartphone. Inutile donc de lui vanter la beauté de la tapisserie de Bayeux, pour lui, tout ce qui touche à l'histoire, c'est ringard et ça lui rappelle le collège. Alors, dans un musée ou sur un site archéologique, il ne cherche qu'une chose : une chaise ou une pierre pour s'asseoir... et nous attendre.

► **Opération désamorçage.** Pour lui faire occulter le côté « vieilles pierres », on la joue « ludique ». Bref, on dépoussière la soporifique visite guidée avec une approche moins conventionnelle.

► **Quelques pistes.** A **Chambord**, avec l'HistoPad (loué 8€), une tablette numérique équipée de la réalité augmentée, on replonge 500 ans en arrière, à

l'époque de François I^{er}. On se balade à travers le mobilier et le décor d'époque. Une véritable immersion. Plus encore, en ouvrant les tiroirs, en soulevant la vaisselle, les enfants doivent trouver des pièces d'or cachées dans les espaces reconstitués virtuellement. Mieux qu'un jeu vidéo (chambord.org). Autre option : **les sons et lumières**. Des spectacles riches de centaines de figurants dévoilant des pans entiers de l'histoire de France. Ainsi à Bridiers (lasouterraine.fr), 6000 ans d'histoire, de la fin de la préhistoire à 1945, défilent. A Provins, **les spectacles de chevaux et d'oiseaux** de proie sont l'occasion de découvrir la ville médiévale et ses remparts (provins.net). Sans oublier, le **Puy du Fou**, qui allie le plaisir du parc d'attraction à l'histoire (puydufou.com/fr).

On organise une virée shopping

Le plus beau des couchers de soleil ne l'émeut aucunement, en revanche, dès qu'elle aperçoit des bijoux, le visage de notre fille s'illumine.

► **Opération désamorçage.** On cède ! Les balades shopping peuvent être un moyen d'instaurer un moment de complicité. Les ados se livrent plus facilement quand ils se font plaisir. Et tant pis si le shopping n'est pas notre tasse de thé. On prévient juste les conflits en posant les règles d'achat : pas question de faire brûler la Carte bleue, alors, soit elle casse sa tirelire, soit on lui octroie un budget valable pour l'ensemble du séjour. A elle de voir si elle dépense tout en une fois.

► **Quelques pistes.** Le graal ? Le centre commercial ou l'outlet (magasin de soldes permanents). On se renseigne auprès de l'office du tourisme pour connaître le plus proche de notre lieu de vacances. A défaut, on parcourt les rues commerçantes de la ville. On pense aussi aux marchés qui, l'été, foisonnent de stands artisanaux. Pour éviter de gâcher ces moments, sauf si ce sont des accros du shopping, on abandonne père et fils au cinéma ou à la pêche.

On cuisine à la Top Chef

Les repas pendant les vacances, ça peut vite tourner à la corvée. Surtout quand les enfants rechignent et chipotent avec la fourchette dans leur assiette...

► **Opération désamorçage.** Les vacances constituent une pause dans le quotidien, alors, tant pis s'ils ne mangent pas leurs 5 fruits et légumes par jour. On veille juste à éviter les grignotages, les abus de bonbons et de boissons sucrées, mais, pour le reste, on lâche prise. Et peu importe s'ils mangent 2 jours de suite des sandwiches !

► **Quelques pistes.** On organise **des concours de cuisine** à la Top Chef. On impose un ingrédient (l'occasion de leur faire découvrir un légume) ou on leur octroie un budget et on les expédie au marché pour les courses : carte blanche pour mitonner ce qui leur plaît. Si on les accompagne, on adopte la loi du silence, ils doivent se débrouiller seuls. Autre option : **les animations et cours gratuits** dans sa ville à repérer sur le site de la Fédération de cuisine amateur (ffcuisine.fr). Les jours de pluie, on organise un **atelier cuisine** (les crêpes, ça marche toujours). On s'offre des restaurants en famille mais, pour éviter de dépenser trop, on cherche ceux qui pratiquent des réductions enfants et on consulte les promotions sur l'appli « La fourchette ».



UN JOUET

OU UN LIVRE

Désormais, toute l'année, les enfants ont le choix entre un jouet ou un livre* dans le Happy Meal ! Ainsi, ils peuvent découvrir de nouveaux contes revisités par Alexandre Jardin. C'est l'occasion de partager un moment privilégié de lecture en famille.

Il faut aider le Petit Chaperon rouge!
Alexandre Jardin Hervé Le Goff
hachette

*Jouet et livre en cours affichés en restaurant. Plus d'informations sur mcdonalds.fr.



On se balade dans la pampa

Dès qu'il s'agit de faire trois pas, c'est toujours la même scène, le sourire vire à la grimace et les enfants se mettent à traîner les pieds. Résultat : le plaisir de la balade s'envole et on rebrousse chemin.

► **Opération désamorçage.** Pour les obliger à nous suivre, on trouve un but à la balade. Il faut les appâter ! Tant pis si les solutions ne sont pas toutes pédagogiques ou en phase avec nos principes d'éducation, l'objectif est de se créer des souvenirs heureux ensemble, alors, on lâche du lest et on transgresse même ses propres règles.

► **Quelques pistes.** Les gorges du Verdon ? On les descend en canoë. Ce sentier en Cévennes, on le pratique à **dos d'âne** (ane-et-rando.com), les marais salants ? On les parcourt à vélo ou, plus drôle, en tandem. On peut aussi proposer un **jeu de piste**, avec ses fiches téléchargeables (1,95€), le site randoland.fr a déjà tout prévu : la durée de la balade, son niveau de difficulté, les questions, les réponses, les indices, etc. On peut, par exemple, partir à la découverte du village de Nohant, là où George Sand a passé une grande partie de sa vie. Quant au trésor, on l'associe à un goûter chez le meilleur pâtissier de la ville ou... à une journée entière dans un **parc d'attractions** : on en recense plus de 600 en France (parc-attraction-loisirs.fr).

On teste les jeux version IRL (*In Real Life*)

On se plie en quatre pour leur faire plaisir, en vain. A 14 ans, rien ne les intéresse à part leur « vie sociale » (les réseaux sociaux) et leurs jeux vidéo. Ce qui réduit fortement la communication familiale !

► **Opération désamorçage.** Inutile de chercher à les reconnecter 100 % à la vie de famille, ce serait peine perdue et source de conflits. Pour profiter, il faut concéder les grasses matinées jusqu'à midi, le déjeuner décalé et des connexions aux réseaux sociaux (ils sont en discussion permanente avec leurs amis). Dès lors, ils sauront faire preuve de bonne volonté pour partager une activité en famille.

► **Quelques pistes.** Surprenez-les en vous lançant dans des parties de cartes effrénées, mais troquez le Uno pour un poker, beaucoup plus « swag » (entendre « tendance »). Plongez dans l'univers des jeux *In Real Life* (vie réelle). Alternative au parc d'attractions : testez en famille **les jeux de rôles organisés dans des centres** (partout en France). Le principe ? S'enfermer dans une salle en équipe et tenter de résoudre, grâce à des indices, un mystère en 60 min. A chaque lieu son thème : Alice au pays des merveilles, mystère de la tour Eiffel, Moyen Age, etc. Compter entre 19€ et 35€ par personne selon le nombre de participants (gamescape.com, escapegamecorsica.com, team-break.fr). Plus nature : **les labyrinthes végétaux géants**. Ainsi, avec ses 3600 m, celui d'Artmazia est l'un des plus longs du monde (artmazia.com, labyrinthe-gueret.fr). Si on voyage en Europe (Portugal, Londres...), on peut les accompagner à Kidzania (kidzania.com), un **parc d'attractions original**. C'est une ville reconstituée à leur taille où, pour dépenser de l'argent, l'enfant doit d'abord en gagner. Concrètement, à l'entrée, il reçoit des *kidzos* avec lesquels il peut aller chez le coiffeur, à l'épicerie, etc. Mais une fois son porte-monnaie vide, il doit travailler. Le temps de reconstituer sa cagnotte, il devient pompier ou infirmier. Un apprentissage accéléré de l'économie.