



Terres Oubliées
voyages d'exploration

14, rue Aimé Collomb 69003 LYON France

Tel 04 37 48 49 90 fax 04 78 60 19 94

lyon@terres-oubliees.com

www.terres-oubliees.com

Le vieux continent



FRANCE

Sentiers secrets des Ecrins – 3 jours

Niveau Accessible à tous (Familles)

La vallée du Champsaur pénètre au cœur du Parc National des Ecrins. Trop souvent négligée par les visiteurs du massif, elle abrite pourtant une grande faune de montagne et son bocage est un refuge pour quantité d'oiseaux. En compagnie des ânes, nous vous emmenons vers des chemins de traverse oubliés des randonneurs.



Le vieux continent

France

Sentiers secrets des Ecrins

Grâce à notre parfaite connaissance du terrain, nous vous invitons à venir découvrir toutes les richesses du milieu montagnard dans des conditions de confort et d'accueil sans pareil. Eric, votre guide, parcourt ces sentiers depuis près de 10 ans avec ses ânes et saura vous faire partager sa double passion pour ses montagnes et pour ses ânes.

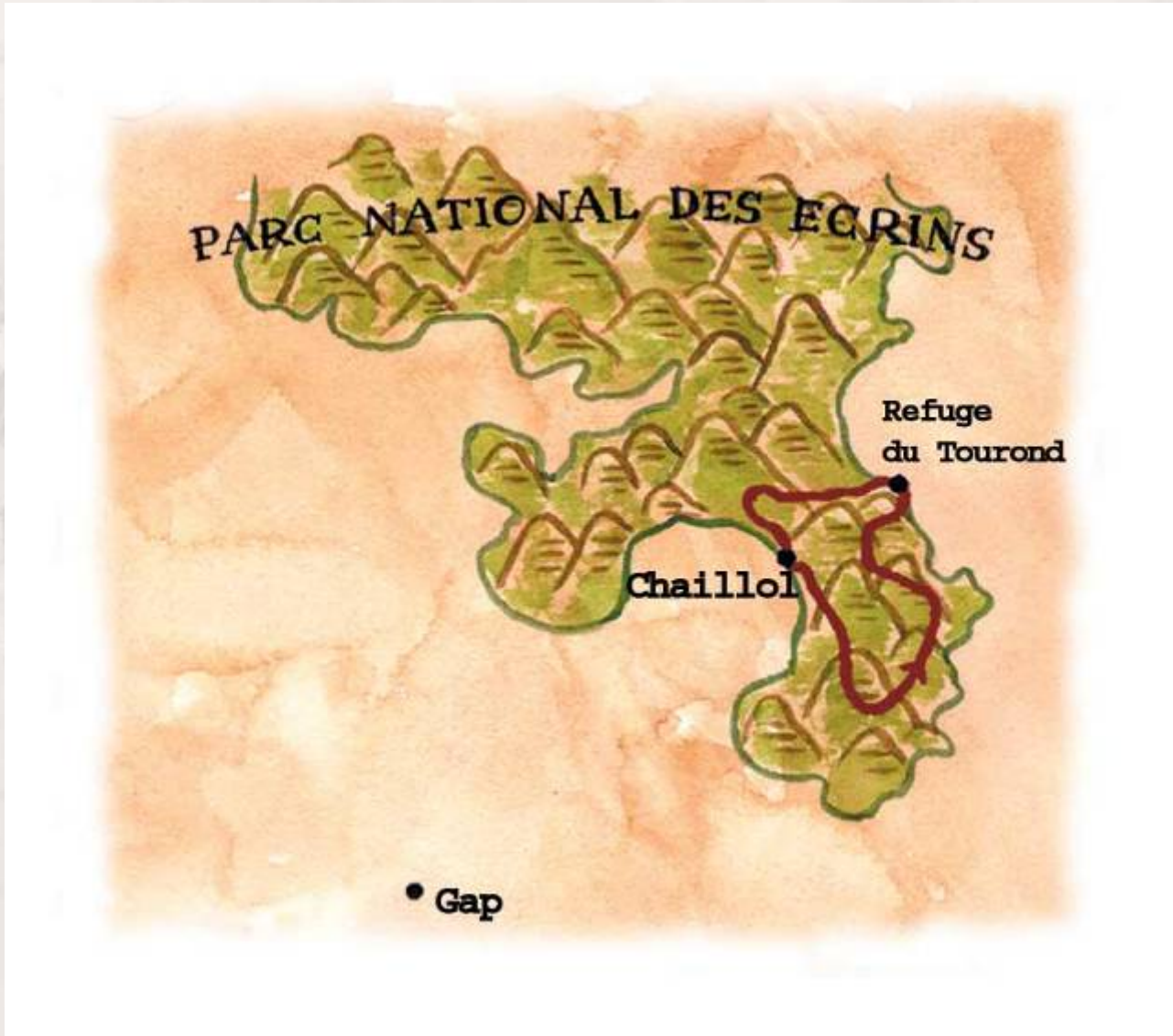
Sur 3 jours, nous invitons les familles avec enfants à venir profiter d'un séjour confortable autour des ânes et de la faune des Ecrins. Bouquetin, chamois, pic noir, faucon pèlerin, aigle royal ou encore marmotte, de mai jusqu'en septembre la faune est omniprésente dans la vallée ! Avec une première nuit sous la tente dans un cadre magnifique et une seconde nuit dans le refuge privé d'un ami de longue date, tout le monde sera comblé ! D'autant plus que ce séjour s'adapte au gré des saisons...



*Cette année, nous vous invitons par ailleurs à un vrai voyage d'une semaine pleine chez nous, dans ces mêmes Ecrins, pour un parcours qui s'adresse cette fois aux grands enfants que nous sommes tous restés, ou devenus... Au menu : 6 jours de déambulation à pied, au cœur du massif, réalisés en autonomie totale grâce aux ânes d'Eric, à une saison où nous aurons la montagne pour nous seuls. La plupart des nuits se passeront sous les étoiles, en campement, mais nous irons également dormir 2 nuits dans le seul village du Parc habité à l'année : le hameau de Dormillouse. Observation de la faune, explications d'Eric sur le milieu montagnard, rencontres probables de quelques personnages de la région en chemin, premières couleurs d'automne... Une boucle loin du monde, à un autre rythme, comme un vrai trek lointain à proximité des grandes villes ! **DEPART UNIQUE EN SEPTEMBRE 2012***

France

Sentiers secrets des Ecrins



Accès :

- En Train : Gare SNCF de Gap. Train de nuit direct depuis Paris.
- En voiture : Depuis Grenoble direction Gap par le Col Bayard (N85). Après la Fare en Champsaur, prendre direction Saint Bonnet en Champsaur. Traverser le bourg et poursuivre en direction de Chaillol. Rendez vous sur le parking au pied des pistes de ski : Chaillol est en effet une petite station village familiale en hiver.
- Depuis Marseille, passer Gap puis monter le col Bayard (RN85) direction Grenoble. Après la Fare en Champsaur, prendre direction Saint Bonnet en Champsaur. Traverser le bourg et poursuivre en direction de Chaillol. Rendez vous sur le parking au pied des pistes de ski : Chaillol est en effet une petite station village familiale en hiver.

Le vieux continent

France

Sentiers secrets des Ecrins

Circuit de 3 jours en randonnée itinérante. 1 nuit en refuge privé et 1 nuit sous la tente



Points forts :

- **Découverte du massif des Ecrins en compagnie des ânes avec un guide spécialiste du massif**
- **Séjours rendus intimistes par notre parfaite connaissance des lieux puisque Terres Oubliées possède un bureau d'information dans la vallée**
- **Séjour accessible au plus grand nombre, les familles avec enfants à partir de 6 ans sont les bienvenues**
- **Séjour de 3 jours autour d'un refuge privé à l'accueil incomparable**
- **Petits groupes pour plus de convivialité, 8 participants maximum et garanti dès 4 participants**
- **Séjours adaptés aux différentes saisons : printemps, été et automne**

Le vieux continent

France

Sentiers secrets des Ecrins

Présentation :

Ce séjour repose sur notre parfaite connaissance du terrain ; et pour cause puisque nous vivons dans le Champsaur depuis des années avec la même passion. Pour arpenter jour après jour les nombreux sentiers de la vallée, nous en connaissons les secrets. Ce sont ces secrets que nous vous proposons de venir partager, ensemble, sur un long week-end ou même plus si vous le souhaitez, car ce séjour peut bien sûr s'adapter à vos envies personnelles.

Durant tout le séjour les ânes nous offrent le privilège d'être totalement autonomes. C'est donc le sac léger que nous allons marcher tranquillement au rythme des ânes. Il leur faut se reposer au passage d'un col, manger souvent, et leur rythme nous permettra d'observer la faune en toute quiétude...



Itinéraire de 3 jours :

Ce voyage a été rendu possible grâce à Eric et à sa persévérance ; depuis de nombreuses années il sillonne le massif avec ses ânes pour faire découvrir l'âme et l'histoire de ces montagnes. C'est lui même qui viendra guider ce parcours inédit, au coeur du Parc national, avec ses ânes entraînés à la randonnée. Le parcours est très varié. Depuis les forêts où niche le pic noir jusqu'aux alpages d'altitude, nous traversons des ambiances très différentes d'un jour à l'autre. La première nuit nous bivouaquons sous tentes, sur un plateau magnifique offrant une vue imprenable sur la vallée. Le lendemain c'est dans un ancien chalet d'alpage entièrement rénové que nous passons une nuit à l'écart de la civilisation, dans un vallon oublié.

Les saisons sont marquées en montagne, et ce week-end offre un visage différent selon la période de l'année. À partir du mois de mai la nature s'éveille en montagne, et c'est donc la saison idéale pour une bonne observation de la faune. Les bouquetins descendent alors plus bas dans les vallons ensoleillés où l'herbe verte les attire. L'aigle royal quitte l'aire plus souvent pour nourrir les jeunes en chassant la marmotte qui sort de son long hiver, pendant que les prés se couvrent de pissenlits.

Le vieux continent

France

Sentiers secrets des Ecrins

L'été, après avoir assisté à une explosion de fleurs et après que la neige ait fondu, nous pouvons passer un col d'altitude pour boucler l'itinéraire à pied avec les ânes et retrouver notre point de départ. Nous pouvons ainsi randonner davantage qu'au printemps. Les observations sont encore nombreuses, mais les bouquetins ont rejoint leurs quartiers d'été.

Enfin à l'automne les mélèzes semblent s'embraser à mesure que les jours diminuent ; l'aiglon vole à présent vers son propre destin tandis que chamois et bouquetins profitent des derniers jours de beau temps avant la rigueur de l'hiver. La montagne paraît déjà plus sauvage, et la faune est toujours bien présente.

N'hésitez pas à contacter Matthieu REYNIER dans notre bureau d'informations des Alpes du Sud, il se fera un plaisir de vous parler de ses montagnes et de ce superbe parcours !

--



France

Sentiers secrets des Ecrins

Week-end prolongé de 3 jours, jour après jour :

Jour 1 : Chaillol – Plateau de la Coche

Rendez vous à Chaillol ce matin à 09h00. Les ânes sont là, et c'est le moment des présentations. Il nous faut les « bâter » avant de débiter la randonnée sur un sentier assez large, une ancienne piste muletière qui passe par une ferme abandonnée. Nous sommes à une altitude moyenne de 1500 mètres, entre bocage et forêt.

Le dénivelé est quasi-inexistant sur la première partie du parcours. La forêt et les aiguilles de Famouroux, qui nous dominent, abritent entre autres oiseaux le pic noir et l'aigle royal. Après un bon pique-nique porté par les ânes, nous rejoignons le GR près du charmant hameau des Roranches, situé au pied d'une falaise où nichent l'aigle et le faucon pèlerin, l'occasion de sortir la longue vue.

Par une douce montée nous atteignons un autre hameau, les Richards, d'où la vue s'ouvre sur le bas de la vallée. Nous continuons notre marche pendant une demi-heure pour atteindre le lieu du bivouac de ce soir, le plateau de la Coche. Un plateau qui constitue un magnifique belvédère sur le haut Champsaur, et où se trouvent les tentes qui nous accueilleront pour la nuit. Les ânes peuvent profiter d'un bon pâturage, et nous d'un bon repos ! De curieuses grottes situées non loin de là peuvent être l'objet d'une balade, même s'il vaut mieux garder le nez en l'air pour apercevoir l'aigle qui tournoie au dessus de nos têtes... Soirée sous les étoiles autour d'un bon feu de camp ! Nuit à 1500 mètres d'altitude.



France

Sentiers secrets des Ecrins

Jour 2 : Plateau de la Coche – Champoléon - Refuge du Tourond

Situé au carrefour du Haut Champsaur et de la vallée de Champoléon, le plateau de la Coche permet de basculer vers cette vallée sauvage des Ecrins. Après le petit déjeuner, nous partons à la descente sur une ancienne piste muletière qui pénètre une somptueuse forêt à l'ambiance enchantée, pour atteindre après une heure et demie le bas de la vallée de Champoléon.

Après être passés aux Rolands, nous remontons pendant une petite heure la rive droite du Drac Blanc jusqu'à atteindre le hameau des Borels où nous déjeunons dans une auberge locale. Après la sieste, c'est par l'Ubac du Tourond que nous repartons pour une courte montée dans la fraîcheur de la forêt. Le sentier s'aplanit rapidement pour s'ouvrir vers le vallon du Tourond, révélant des vues splendides. Il faut compter environ une heure et demie de marche facile pour atteindre le refuge privé du Tourond, situé à 1700 mètres dans un ancien chalet d'alpage entièrement rénové récemment.

Les ânes ont ici un parc qui leur est réservé et même une fontaine qui les attend ! Loulette, le gardien, nous présente son magnifique refuge et nous accueille pour la nuit. Les petites chambres vont de 4 à 6 lits, une douche chaude est disponible, et des couettes sont à la disposition des randonneurs. Un refuge intime puisque la capacité maximale ne dépasse pas 24 personnes. Un refuge à taille humaine, loin des standards du CAF, pour notre plus grand bonheur ! L'occasion d'échanger avec le gardien sur la vie au quotidien en montagne.



France

Sentiers secrets des Ecrins

Jour 3 : Refuge du Tourond - Chaillol ou les Fermonds. La saison définit le contenu de cette journée

Au printemps, pendant le mois de mai, les bouquetins des Alpes (*Capra ibex*) descendent dans le vallon du Tourond brouter l'herbe verte qui sort de terre.

C'est un moment magique que de pouvoir observer d'aussi près ces animaux semblant sortis tout droit de la préhistoire avec leurs énormes cornes. Réintroduits dans le Parc National des Ecrins en 1989, ces ongulés protégés ont prospéré dans le massif. Une seconde réintroduction a eu lieu en 1994 et 1995 dans la vallée de Champoléon ; là aussi le succès est au rendez vous, avec une population estimée aujourd'hui à plus de 70 individus.



Simulant des combats, les jeunes mâles nous offrent un fabuleux spectacle au printemps. La journée sera donc entièrement placée sous le signe de l'observation des bouquetins, même si chamois, aigle et autre marmotte peuvent être de la partie. Il faut compter entre 15 et 45 minutes de marche depuis le refuge pour monter observer les bouquetins. Les ânes resteront donc au refuge pendant l'observation et le pique nique du midi.

Nous redescendons ensuite avec nos ânes vers le village des Fermonds (1 heure). L'arrivée au parking se fera vers 16h00, et après avoir fait vos adieux aux ânes et à Eric une navette vous ramènera à vos véhicules situés à Chaillol, le point de départ de la randonnée.

En juin, les bouquetins sont déjà remontés plus haut dans le vallon, et il est alors difficile de les observer dans de bonnes conditions. C'est en revanche à cette époque que la flore explose littéralement, et nous ferons donc pendant cette journée le tour du plateau de Planure en compagnie des ânes. Une balade tranquille de 4 heures au rythme des ânes, où le pique nique sera tiré de leur bât. Période intermédiaire en terme de floraison, le mois de juin voit les premières fleurs comme les soldanelles disparaître et les nouvelles plantes, comme les rhododendrons, s'ouvrir. Là aussi nous redescendons au hameau des Fermonds vers 16h00 et une navette vous ramène à Chaillol.

En juillet/août et à l'automne, la neige a totalement disparu des cols. Depuis le refuge du Tourond, nous pouvons ainsi rebasculer dans la journée vers Chaillol, d'où nous sommes partis le premier jour. C'est par le col de Clémens, à 2570 mètres d'altitude, que nous retrouvons la vallée du Champsaur.

France

Sentiers secrets des Ecrins

Soit 850 mètres de dénivelé positif : seuls les adultes ou les enfants de plus de 9 ans en bonne forme pourront entreprendre cette variante : Eric sera seul juge ! Bien sûr les ânes nous accompagneront tout au long de cette belle randonnée entre forêt de mélèzes, alpages et pierriers.

Du col la vue s'ouvre vers le bas Champsaur, et la descente réserve aussi de beaux points de vue sur la vallée avant de plonger dans la forêt. La boucle est bouclée puisque c'est à pied que nous rejoignons notre point de départ, à proximité de Chaillol, vers 16h00. Il est temps de faire nos adieux à Eric et à ses ânes !

--

Dates de départ et prix par personne pour l'année 2012

Prix par personne : 250 € par adulte, 220 € pour les moins de 12 ans
Supplément de 40 Euros par personne pour les groupes de 4 à 6 participants

Groupe : Garanti dès 4 participants, maximum 8 personnes

- Du 17 au 19 mai 2012 (WE de l'ascension)
- Du 26 au 28 mai 2012 (Pentecôte)
- Du 08 au 10 juin 2012
- Du 07 au 09 juillet 2012
- Du 17 au 19 août 2012
- Du 31 août au 02 septembre 2012

Départs possibles à d'autres dates, mais en nous consultant à l'avance !!

Nos prix comprennent :

- Tous les hébergements décrits dans le programme, sous tente et en refuge
- Tous les repas boissons comprises du Jour 1 à midi au Jour 3 à midi
- Le transfert Retour des Fermonds à Chaillol, au printemps
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne ânier diplômé d'état et spécialiste de la vallée
- Les ânes et tout le matériel nécessaire à la randonnée les concernant
- Les tentes, le matériel de cuisine et une pharmacie collective

Nos prix ne comprennent pas :

- Les assurances
- Les boissons hors repas et les dépenses personnelles
- L'acheminement sur le lieu du séjour
- Les frais de dossier (20 € par personne)

France

Sentiers secrets des Ecrins

Comment s'inscrire ?

1. Le Carnet de bord : Prenez bien le temps de lire les informations inhérentes au voyage contenu dans nos carnets de bords (fiches techniques). Vous y trouverez de nombreux renseignements pratiques indispensables à la préparation de votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter pour toute précision ou demande particulière.

2. L'inscription : Chez Terres Oubliées, elle se fait par téléphone et/ou mail. Il vous suffit de rentrer en contact avec nous (les coordonnées du créateur du voyage qui vous intéresse se trouvent en bas de chaque page des carnets de bord). Nous vous préparons un devis avec un plan de vol valable de 3 à 5 jours, le temps pour vous de prendre votre décision.

3. La confirmation : Nous matérialisons votre inscription par l'envoi d'un contrat récapitulant les conditions de votre voyage. Deux exemplaires : un pour vous et un à nous renvoyer signé. A l'inscription, nous vous demandons un acompte de 40 %. Le **solde de votre dossier** devra nous parvenir au plus tard 45 jours avant la date de départ.

--

Niveau : Accessible à Tous.

Ce séjour ne présente aucune difficulté particulière ; les familles sont les bienvenues avec des enfants dynamiques. Sachant que le parcours évolue au gré des saisons, les enfants à partir de 6 ans peuvent sans souci réaliser cet itinéraire au printemps. Par contre en été et à l'automne, pour le passage du col, mieux vaut avoir 10 ans et plus.

Temps de marche et dénivelé :

5 à 6 heures par jour avec de nombreux arrêts en cours de route pour poser la longue vue.
Dénivelé moyen : 300 m sauf le 3ème jour en été et à l'automne : 850 m

Nature du terrain :

Vallées de formation glaciaire avec leurs lacs de surcreusement, bocage et forêts autour des villages, alpages et ambiance minérale en altitude. Marche en majorité sur sentier.

Hébergement :

1 nuit sous tente et 1 nuit en refuge. Consultez nous pour des conseils d'hébergement dans la vallée ou à proximité avant ou après le séjour, nous saurons vous conseiller de bonnes tables et de bonnes adresses !

France

Sentiers secrets des Ecrins

Précisions techniques et informations complémentaires:

Votre guide :

Eric PELLEAU, accompagnateur en montagne diplômé d'état, a choisi de vivre à fond sa passion pour les ânes. Depuis plus de 8 ans il vit « avec » ses ânes et arpente les vallées du massif en leur compagnie. Loin du côté commercial, le choix d'Eric de randonner avec des ânes relève d'une volonté de participer à l'entretien du paysage et de perpétuer ce que faisaient les « Anciens », qui allaient travailler au champ et montaient à l'estive avec leurs ânes et leurs mules.

Anier agréé par la fédération nationale ânes et Randonnées, il vous fera découvrir les trésors de sa vallée, forcément la plus belle du monde puisqu'il a choisi d'y vivre ! Naturaliste passionné, il saura également interpréter pour vous les multiples facettes du milieu montagnard. À partir de 8 participants, Eric sera assisté d'un autre accompagnateur en montagne de la vallée.

Note :

Le travail d'Eric avec ses ânes depuis maintenant 8 ans dans la vallée est aujourd'hui reconnu. Le Parc national des Ecrins a labellisé en 2006 Eric et ses itinéraires dans le massif. Il est rare de pouvoir camper au cœur du Parc, qui plus est avec un accompagnateur reconnu par le Parc comme étant l'un de ses meilleurs « ambassadeurs ».



France

Sentiers secrets des Ecrins

Randonner avec les ânes :

Les ânes d'Eric sont des ânes de randonnée, ce qui signifie que c'est leur activité la plus courante, celle à laquelle ils sont destinés. Chacun doit apporter une attention particulière à nos compagnons de voyage : entretien (brossage), guidage pendant la marche, ou encore participer à la nourriture. Chaque âne est différent mais toujours agile, endurant et courageux. Vous constaterez rapidement qu'il apprend vite, et qu'il n'oublie pas. Coopérant, il saura vous rendre ce que vous lui donnez. Compagnon idéal du randonneur, l'âne est à la fois porteur de bagages, compagnon avisé, et permet de délier les langues dans les hameaux traversés.

Transport des bagages :

Nous sommes ici en autonomie. Les ânes portent la nourriture, les tentes, duvets, tapis de sol, matériel pour faire les repas, vêtements de chacun. Prévoir un petit sac à dos pour les affaires de la journée (pull, pantalon, vêtement de pluie, gourde...).

Climat :

Le climat des Alpes du Sud est reconnu pour être clément. Le Parc National des Ecrins représente précisément la jonction entre Alpes du Nord et Alpes du Sud. De juin à septembre le temps est le plus souvent sec, même si des orages peuvent toujours survenir dans l'après midi. En journée les températures vont de 15 à 25°, pour descendre de 8 à 17° la nuit.



France

Sentiers secrets des Ecrins

ACHATS :

Il n'y a pas moyen de s'approvisionner au cours de la randonnée qui se déroule en zone montagneuse. Prévoir tout le nécessaire avant d'arriver sur place : pharmacie, pellicules photo, etc... (les hébergeurs vendent des cartes postales).

Documentation : Carte IGN Top 25 3437 OT « Champsaur Vieux Chaillol »

Itinéraire & sécurité :

Le programme jour par jour peut être modifié ou même inversé. Cependant assez rares, ces changements sont imposés par des raisons de sécurité dues à des phénomènes naturels spécifiques du lieu : enneigement précoce ou tardif, intempéries, météo défavorable... Eric connaît parfaitement le terrain et est seul maître à bord lorsqu'il faut interpréter les caprices de la nature et prendre les décisions nécessaires.



France

Sentiers secrets des Ecrins

Assurances : Terres Oubliées vous propose une assurance efficace !

Notre assurance fonctionne dès l'inscription et ce quelque soit la date de réservation de votre voyage...

Important : Concernant la billetterie, les compagnies aériennes nous obligent à émettre les billets de plus en plus tôt, nous avons donc souscrit des garanties qui nous permettent le remboursement des frais réels d'annulation si le dossier sinistre est pris en charge. Si vous ne souscrivez pas notre assurance annulation spécialement conçue à cet effet (émission des billets d'avion à plus d'un mois du départ), nous vous invitons à prendre contact avec votre assurance afin de vous assurer qu'elle prendra en charge tous les frais engendrés par une émission de billet d'avion à plus d'un mois de votre départ. Dans tous les cas, si Terres Oubliées émet votre billet d'avion à plus d'un mois de votre départ et que vous annulez votre voyage sans assurance annulation, Terres Oubliées vous facturera les frais engendrés par cette émission de billet d'avion déduction faite d'un remboursement éventuel de la compagnie aérienne. Concernant l'assurance assistance – rapatriement : les assurances classiques (carte bancaires ou personnelles multirisques) ne couvrent généralement pas les frais liés au « rapatriement primaire », c'est-à-dire depuis votre lieu de trek jusqu'à la ville la plus proche. Si un 4x4 doit être spécialement dépêché pour vous récupérer quelque part dans le désert, le coût de cette prestation n'est pas pris en charge par les assurances classiques. Notre assurance est spécialement étudiée pour couvrir cela.

Terres Oubliées vous propose de souscrire à son assurance qui comprend les 3 options suivantes. Le détail précis des conditions de fonctionnement de notre assurance vous est exposé dans le dépliant de notre compagnie qui vous est remis lors de votre inscription au dit contrat ou sur simple demande.

Nouvelles garanties complémentaires :

Assurance « Météo » : Prises en charge des frais hôtelier et/ou transport à concurrence de 200 € par personne avec un maximum de 2000 € par événement, en cas de conditions météorologiques défavorables modifiant le bon déroulement des dites prestations.

Assurance «Black Out » : Retour ou départ impossibles engendrés par une catastrophe naturelle (type volcan...), prise en charge des nuitées d'hôtel et/ou transport

Option 1 : Contrat Assistance Rapatriement: Il vous permet de bénéficier des garanties suivantes: assistance, rapatriement, frais de recherche ou de secours, y compris les nouvelles garanties: assurance « météo ». Le détail précis des conditions de fonctionnement de notre assurance vous est exposé dans le dépliant de notre compagnie d'assurance qui vous est remis lors de votre souscription audit contrat. Cette assurance sera facturée 0.70 % du prix du voyage hors taxes aéroport.

Option 2 : Contrat Annulation +Autres garanties d'assurances. Il vous permet de bénéficier des garanties suivantes: remboursement des frais d'annulation, dommages aux bagages, interruption de séjour, individuelle accident, responsabilité civile vie privée à l'étranger, y compris les nouvelles garanties: assurance « météo », assurance « blackout »...Le détail précis des conditions de fonctionnement de notre assurance vous est exposé dans le dépliant de notre compagnie d'assurance qui vous est remis lors de votre souscription au dit contrat. Cette assurance sera facturée 2.70% du prix du voyage hors taxes aéroport.

Option 3 : Contrat Annulation + Contrat Assistance Rapatriement: Il vous permet de bénéficier des garanties suivantes: assistance, rapatriement, frais de recherche ou de secours, annulation, dommages aux bagages, interruption de séjour, individuelle accident, responsabilité civile vie privée à l'étranger, y compris les nouvelles garanties: assurance « météo », assurance « blackout »...Le détail précis des conditions de fonctionnement de notre assurance vous est exposé dans le dépliant de notre compagnie d'assurance qui vous est remis lors de votre souscription audit contrat. Cette assurance sera facturée 3,20% du prix du voyage hors taxes aéroport.

Pour toutes les options : En cas de refus de souscription de l'une ou l'autre des options à cette assurance, nous vous demanderons au moment de votre inscription de signer une lettre de décharge et de nous communiquer les garanties de votre assurance personnelle à nous retourner avec votre contrat signé. En cas de sinistre, nous pourrions ainsi contribuer à mettre en jeu ces garanties d'assurances.

Limitation de la garantie : L'indemnité due en vertu de la garantie Annulation ne peut dépasser le montant réel des pénalités facturées dans la limite du barème fixé aux conditions particulières suite à l'annulation du voyage. Dans tous les cas, l'indemnité ne pourra excéder les montants suivants : pour toutes prestations : maximum de 6 500 euros TTC par personne avec un maximum de 32 000 euros TTC par événement, quel que soit le nombre de personnes assurées.

Les personnes possédant des garanties équivalentes souscrites à titre individuel devront remplir et signer une décharge d'assurance, et nous communiquer les coordonnées de leur assurance : en cas de sinistre, nous pourrions entamer les démarches

France

Sentiers secrets des Ecrins

Quelques mots sur le Champsaur...

Situé dans les Hautes-Alpes, le Champsaur est une vallée glaciaire parcourue par le Drac, un des derniers torrents sauvages des Alpes. Entre Midi et Oisans, le Champsaur est une terre de transition où tout commence, tout se mêle et s'imbrique pour élaborer la vie dans ses plus beaux atours. Ce sont là les premiers kilomètres du Sillon alpin qui sépare jusqu'au Léman les Préalpes calcaires des Alpes cristallines. C'est ici que le soleil méditerranéen vient sécher les brumes des Alpes nordiques et c'est encore là que neige profonde et lumière se donnent régulièrement rendez-vous. Ces divers facteurs géographiques, géologiques et climatiques procurent à la vallée de nombreux atouts tant sur le plan agricole que touristique. Les activités se répartissent entre les cultures de la basse vallée et l'élevage ovin des hauts versants, là même où les skieurs viennent s'exprimer en arabesques enthousiastes. De toutes les vallées du parc c'est celle qui est restée la plus agricole, une activité qui a encore sa place à côté du tourisme.

La faune et la flore, une belle richesse ornithologique

Trente années d'inventaires attentifs ont permis de recenser 220 espèces d'oiseaux dans la vallée. Une richesse exceptionnelle qui tient tant à la variété des paysages (entre bocage, zones humides, forêts et haute montagne) qu'à la situation charnière du Champsaur : plus tout à fait nord-alpin, déjà bien ouvert sur le sud par les seuils de Manse et de Bayard, propice aux échanges et donc aux migrants tels aigrettes, sarcelles, kobez ou gobemouches ...

Le retour du bouquetin

1994-1995 Installation de la 22ème colonie de bouquetins des Alpes dans le sud ouest du massif. Des 30 pionniers, la population est estimée à 300 individus en 2009. L'espèce est maintenant sur les vallées du Valgaudemar, de la Vallouise, de l'Embrunais et du Champsaur. C'est en hiver que mâles et femelles se rassemblent pour le rut annuel qui assurera la survie de l'espèce. Au printemps, c'est l'allégresse, les hardes de mâles se retrouvent en bas des alpages et joutent pour s'assurer un rang social. En Juin, les étagnes gestantes se retirent sur des vires secrètes pour mettre bas un cabri. Cette saison leur est favorable pour prospecter le massif en quête de nouveaux territoires.

Les prairies de fauche

Lorsqu'elles n'ont pas été bouleversées par les techniques récentes de fertilisation et d'ensilage, elles abritent encore régulièrement une cinquantaine d'espèces végétales. Les plus emblématiques tels le narcisse des poètes, le salsifis des Alpes, la sauge des prés, le sanfoin, le trolle d'Europe rythment tour à tour les paysages de leurs variations colorées.

Paysages et patrimoine culturel :

>Le bocage du Champsaur

Le bocage, un paysage assez commun en France avant guerre mais qui a conservé ici, à plus de mille mètres d'altitude, une belle diversité. Un maillage de haies de culture, de prés et de bois qui se révèle très favorable à une multitude d'oiseaux. Parmi eux nombre de passereaux communs (pie grièches, tariers, bruants, cailles, torcols...) dont les effectifs en France déclinent parfois d'une manière inquiétante. La richesse n'est donc pas faite que de raretés !

France

Sentiers secrets des Ecrins

> Le canal de Malcros

Tailler la roche pour irriguer la vallée, c'est le rêve qui a germé dans l'esprit de nos anciens. Le canal part du névé de Malcros (2818 m), passe au col de la Pisse (2354 m) pour finir sa course au lac de Barbeyroux (1498 m). Achevé en 1878 le canal ne va fonctionner que 27 ans. Les travaux d'entretien trop onéreux et la première guerre mondiale marquent la fin de son exploitation.

> Les Jas

Depuis l'âge du bronze, des bergers ont exploité les alpages du champsaur. Les jas, enclos de pierres dressées, vestiges de cette activité pastorale sont fréquents notamment dans la haute vallée de Champoléon. Les rares charbons de bois retrouvés nous en disent long sur la rudesse de la vie à cette époque. Loup, ours, sécheresse estivale ou neige d'été, ces pierres nous racontent cette émouvante histoire.



France

Sentiers secrets des Ecrins

BIEN S'ÉQUIPER OPTIMISE VOTRE VOYAGE...

Ce séjour court vous fait malgré tout passer une nuit sous la tente. Vos bagages personnels sont portés par des ânes, mais mieux vaut ne pas s'encombrer du superflu. Merci de vous conformer à la liste d'équipement ci-dessous indiquée, pour votre confort et votre sécurité. En cas d'hésitation, le matériel évoluant, contactez nous pour discuter de votre équipement au 04.92.49.01.54.

De façon générale, nous vous recommandons Haglöfs, équipementier de savoir faire Suédois, Garmont pour les chaussures techniques et Eagle creek pour le petit matériel de bivouac, contacter de notre part le distributeur français : Société Nord ouest

L'idéal est d'emmener deux sacs.

Le premier, votre sac à dos, doit être de petite taille (30 litres). Vous le prendrez avec vous pendant la journée, à pied, et vous y mettez votre Gore Tex ou cape de pluie, appareil photo, gourde, barre de céréales, etc... Le second importe peu : en effet, à votre arrivée à Chaillol, Eric dispatchera l'ensemble de vos affaires dans des petits sacs prévus à cet effet. Ceci afin de répartir parfaitement la charge sur les différents ânes et ne pas créer de déséquilibre de charge. Le sac qui contient vos affaires personnelles n'est donc pas important puisqu'il restera dans la voiture !

Lorsqu'on part en voyage, un bon sac à dos pour les affaires de la journée, c'est indispensable !!

Pour les randonnées à la journée en montagne, pour vos sorties en famille, dans le désert ou au milieu des glaces du Grand Nord ce sac vous accompagnera dans le moindre de vos déplacements. L'intelligence de l'accessoirisations du sac Matrix 30 litres, testé sur le terrain, nous a convaincu. Technique sans être gadget, robuste et multi usage, il vous est proposé **au prix préférentiel de 100€ hors frais de port.**

Détails techniques :

- ✓ Armature en Aluminium
- ✓ Système de portage ajustable
- ✓ Dos thermoformé
- ✓ Poche frontale
- ✓ Rabat supérieur amovible
- ✓ Large poche « porte gourde » latérales
- ✓ Porte piolet/bâtons
- ✓ Sifflet dans le clip de la sangle de poitrine.



France

Sentiers secrets des Ecrins

Équipement fourni par Terres Oubliées :

- 1 ou 2 sacs type poche à duvet par personne pour vos effets personnels
- Tentes igloo 2-3 places, matelas mousses
- Matériel de cuisine sauf vos couverts et assiettes que vous gèrerez

Sac à dos à prévoir :

- Un sac à dos journée pour le trek, de 30 litres maximum.

Couchage :

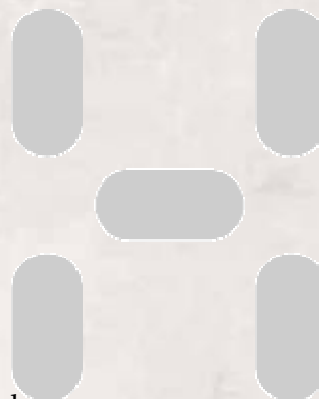
- Sac de couchage assez chaud (0°C confort, en duvet ou synthétique).
- Sac à viande, éventuellement.
- Pour plus de confort, si vous avez un matelas type ThermoRest, emmenez le

Vêtements :

- Un bonnet
- Un chapeau ou une casquette pour le soleil
- Des T-shirts et des sous vêtements de marche (manches courtes et manches longues).
- Une chemise à manches longues peut être utile.
- Une fourrure polaire (Polartec 200 ou R2) et/ou un pull chaud, surtout pour les soirs
- Une veste imperméable avec capuche – type Gore-tex.
- Un pantalon de randonnée ou équivalent.
- Un collant à porter sous le pantalon est bien agréable le soir.
- Paires de chaussettes de marche.
- Une paire de chaussures de marche
- Une paire de chaussures plus légères ou une paire de sandales pour le soir.

Petit matériel :

- Lampe frontale
- Lunettes de soleil
- Assiette et couverts personnels
- Couteau style Opinel, briquet, gourde (1 litre minimum).
- Nécessaire de toilette (très limité) EVITER les " lingettes " type bébé prêtes à l'emploi (très polluant).
- Appareil photo bien protégé
- Une trousse de toilette avec une serviette type speedo/packtowl
- Pharmacie personnelle avec élastoplast, double peau, nécessaire de toilette léger avec serviette et gant, lampe de poche, barres énergétiques



HAGLÖFS

Pensez bien à emporter vos éventuels médicaments personnels !