

**Fiche pratique 2010**

**D'UN LAC A L'AUTRE**

Randonnée à pied accompagnée, avec âne de bât  
5 jours/4 nuits (5 jours de balade)

Ce qui caractérise le Jura, c'est sa diversité : en se retirant il y a des millions d'années, les glaciers qui recouvraient le massif jurassien ont laissé place à une multitude de lacs d'une pureté rare. Cette randonnée guidée propose la découverte du « Pays des Lacs » et des richesses naturelles : forêt, faune, flore parfois insolite, mais surtout lacs, rivières et cascades sont chaque jour au rendez-vous.

Une randonnée qui combine découverte, randonnée et baignade au pas de l'âne !

« D'un Lac à l'autre » : c'est aussi un accompagnateur moyenne montagne qui vous offrira une randonnée tranquille, pleine de rencontres, de parfums et de paysages tout en douceur.

**Points forts :**

- ❖ La présence d'un accompagnateur du Pays.
- ❖ La convivialité des hôtes,
- ❖ La vision d'un Jura ou aux détours de certains chemins vous découvrirez des lacs aux contours et lumières étonnants !

**AU JOUR LE JOUR**

Boucle au départ d'Etival, de quelques 65 km dans le *Parc Naturel Régional du Haut-Jura*,  
Au plein cœur de la région **des lacs du Jura**,

**J 1 ETIVAL - ST-MAURICE CRILLAT**

Accueil pour 9 h au bord du lac d'Etival où les ânes vous attendent en profitant du panorama. Chaque famille fait connaissance avec les ânes avant de prendre tout le temps nécessaire pour bien maîtriser les gestes quotidiens : pansage, soins, bâtage.

Première journée en douceur qui longe le petit lac d'Etival puis traverse la « grande forêt » et son ambiance sauvage.

Ou, selon météo et forme du groupe, option plus sportive à la découverte du lac forestier de la Fauge et ses mystères avant de rejoindre la « grande forêt ».

Deux variantes pour un même objectif : le village typique de Saint-Maurice Crillat, ses pâturages, ses fermes et sa fromagerie Bio.

***Nuit en gîte ( Petit dortoir ou chambre partagée)***

Distance : 9 km Durée estimée : 3 heures 30.

Variante par le lac de la Fauge : 14,5 km Durée : 5 heures  
200 mètres de dénivelé supplémentaire

## J 2 ST-MAURICE CRILLAT - LE FRASNOIS

Les pâtures de Saint Maurice offrent un panorama sur le premier plateau jurassien. Puis après une traversé forestière nous découvrons le lac de Bonlieu et son abbaye enclavés par les falaises. Encore quelques kilomètres pour rejoindre notre gîte au hameau de « la Fromagerie » et il est temps d'aller découvrir le site des 4 lacs du Frasnois, cette fois sans nos ânes, mais avec les serviettes de bain !

*Nuit en gîte d'étape - (Chambre partagée).*

Distance : 10 km par le Lac de Bonlieu Durée : 4 heures.

## J 3 - LE FRASNOIS - LE FRASNOIS

Le Frasnois est le cœur « sauvage » de la région des Lacs. Après l'ascension du Pic de L'Aigle et du belvédère des 4 lacs, les cascades du Hérisson apporteront une fraîcheur bienvenue. « Douche » et baignade sont donc au programme de la journée qui se prolongera par la visite de la Maison des Cascades (découverte des activités utilisant la force motrice de l'eau, mythe et légendes des lieux etc...) avant de retrouver pour une seconde nuit, le confort et la bonne table du gîte de l'Eolienne.

*Nuit en gîte d'étape - (Chambre partagée).*

Durée : 4 à 5 heures selon programme du jour vu en commun.

## J 4 - LE FRASNOIS - BOISSIA

La journée ne sera pas de trop pour profiter au mieux des lacs d'Ilay et des Maclus. Après les plaisirs de l'eau, la randonnée reprend son cours et sillonne la forêt d'épicéas et de sapins, deux essences que l'on quitte progressivement au fur et à mesure que l'on perd de l'altitude pour retrouver le petit village de Boissia.

*Nuit en Chalet partagé*

Distance : 15 km Durée : 5 heures.

## J5 - BOISSIA - ETIVAL

Une dernière étape avec plusieurs options selon la météo et la forme du groupe, pour une même découverte : la cassure entre premier et deuxième plateau. Formation géologique typique du Jura que nous pourrons découvrir depuis le village de La Frasnée en observant lacs et falaises.

Distance : 11 km Durée : 4 heures.

## LES DATES 2010

Départs le lundi 5 juillet, le lundi 19 juillet, lundi 2 août et lundi 16 août 2010.

### PRIX

Adulte : 520 euros

Enfant 4/11 ans : 340 euros

Remise de 5% sur le montant total à partir de 4 inscriptions réalisées ensemble.

### Ce prix comprend :

- L'âne et son équipement (principe d'un âne par famille).
- La pension complète et l'hébergement du déjeuner du lundi au déjeuner du vendredi (pique nique le midi).
- L'accompagnement par un ânier Accompagnateur en Montagne,
- SOS âne en cas de problème.

### Ce prix ne comprend pas :

- Les boissons pendant et en dehors des repas,
- Les dépenses personnelles,
- Vos transports.

## NIVEAU

Randonnée facile accessible à tous.

Enfant de 4 ans minimum.

Idéale pour une première expérience de randonnée avec ânes de bât. Les ânes peuvent porter les jeunes enfants sur de petites distances lorsqu'ils sont fatigués.

## PORTAGE

Pas de portage de sac à dos sauf éventuellement le pique-nique et les petites affaires personnelles.

1 âne jusqu'à 4/5 personnes (soit généralement un âne par famille).

Chaque âne est équipé d'un bât en bois et d'une paire de sacoches cuir de 50 litres chacune dans lesquelles vous pourrez installer vos affaires.

Portage des bagages assuré par l'âne : compter maximum 15 kg par sacoche (soit quelques 30kg par âne).

Les sacoches seront parfaitement équilibrées et pesées au départ !

## HEBERGEMENT - NOURRITURE

Nuits en gîtes d'étape.

Petit dortoir ou chambre partagée. Bon confort, WC et douches communs.

Les repas de midi sont tirés du sac.

A chaque étape, nourriture variée et copieuse au caractère régional marqué.

Pour information, les chiens ne sont pas acceptés.

## ENCADREMENT

Accompagnateur spécialisé connaissant parfaitement le pays et... les ânes !



ERROR: stackunderflow  
OFFENDING COMMAND: ~

STACK: