



**« Circuit sur la réserve naturelle sud » ... Une randonnée mythique
Bivouac et randonnée en autonomie
6 jours / 5 nuits**

Nous partirons à la découverte de la plus grande réserve naturelle de France. Les Hauts Plateaux regroupent de nombreuses espèces animales et végétales remarquables. Ce site grandiose, sauvage et préservé est le terrain de prédilection d'une importante faune. Nous aurons l'occasion d'observer : marmottes, bouquetins, chamois, vautours fauves ... Nous randonnerons en autonomie complète en compagnie des ânes qui porteront le matériel de bivouac et la nourriture. Le programme que nous vous proposons est original et sort largement des sentiers battus. Sur notre parcours nous ne croisons pas grand monde ! Notre maîtrise du terrain nous permet de vous emmener là où les randonneurs non accompagnés ne vont pas. Nous vous faisons découvrir nos jardins secrets à l'écart de la randonnée traditionnelle. Le soir, à l'étape, repas convivial, discussions, jeux et contes... puis découverte des produits de la région (charcuteries, fromages et petits plats malins et sympas réalisés avec de bons produits bio pour la plupart).

Nos points forts : la convivialité, la qualité des repas et la connaissance du terrain et de nos ânes.

DURÉE : 6 jours / 5 nuits

PÉRIODE Juillet / Août

PRIX PAR PERSONNE :

430 € / adulte

295 € / enfant de 8 à 14 ans

*Enfants à partir de 8 ans

Le prix comprend : Les repas du jours 1 au jour 6, l'encadrement, le prêt du matériel de bivouac (tente et matelas), la mise à disposition des ânes ainsi que tout le matériel spécifique à ce type de randonnée (vaisselle, brûleur, casserole...).

Le prix ne comprend pas : le transport du lieu de domicile au point de départ, et retour.

ENCADREMENT : Un accompagnateur breveté d'Etat spécialiste de la région, et de la randonnée en autonomie avec ânes bâtés.

Niveau requis et particularités : Accessible à tous.

Cette randonnée est une excellente occasion de découvrir la randonnée en autonomie et le bivouac en montagne pour petits et grands.

EQUIPEMENT REQUIS :

- un sac à dos confortable (60 ou 70 litres)
 - un sac de couchage chaud (plutôt type sarco)
 - des chaussures de randonnée imperméables (tige haute)
 - une veste imperméable et coupe-vent
 - une fourrure polaire
 - une cape de pluie ou un pantalon imperméable
 - un pantalon confortable pour la marche
 - un caleçon long synthétique léger (pour la nuit ou pour le soir à mettre sous le pantalon)
 - sous pull ou micro polaire
 - des sous-vêtements séchant rapidement (évités le coton)
 - une paire de chaussettes chaudes pour la nuit
 - **un bonnet, des gants**
 - un sous-vêtement de rechange pour le soir
 - une gourde de 1L minimum
 - Couteau
 - une lampe frontale
 - du papier hygiénique
 - un briquet
 - des lunettes de soleil, de la crème solaire
 - une casquette ou un bob
 - une **mini** trousse de toilette
 - vos médicaments personnels si toutefois vous en avez besoin
- *Nous nous chargeons bien sûr d'une trousse de secours complète .*

Un conseil : mettez tous vos vêtements dans un sac plastique à l'intérieur du sac à dos.

RENDEZ-VOUS : Nous vous rappelons quelques jours avant pour fixer l'heure et le lieu du départ.

CONDITION DE PAIEMENT ET ASSURANCE ANNULATION

RESERVATION : la réservation est effective en envoyant le **bulletin d'inscription** avec versement d'un chèque d'acompte de 30% du total

>à l'ordre de :

VINCENT PRUD'HOMME ou STEPHANE CHARRAIS
Nous vous précisons l'ordre du chèque à l'inscription !

>à l'adresse suivante :

L'ÂNE VOYAGEUR « Les Finets » 26420 LA CHAPELLE EN VERCORS
Le solde est à régler au plus tard avant le 30 JUIN

***Hébergement avant le départ et au retour : Nouveauté 2010**

Vous avez la possibilité de dormir chez nous à La Chapelle en Vercors. Soit en chambre d'hôte tout confort (pour 2/4 personnes) soit sous tentes sur notre terrain de camping.

. Tarifs chambre d'hôte en demi-pension (repas du soir /nuit /petit déjeuner bio :

35 € /adulte et 15 € enfants de – de 14 ans).

. Tarifs sous tentes 2/4 places en demi-pension (repas du soir /nuit /petit déjeuner bio :

25 € /adulte et 8 € enfants de – de 14 ans).

Réservation : Vincent Prud'homme / 06 62 01 53 61