

LES RANDONNÉES AVEC DES ANES DE BÂT

Les ânes, doux compagnons de voyage, porteurs de rêves et de bagages, ouvrent les portes et délient les langues dans les hameaux traversés. Ils font la joie des enfants et allègent le dos des adultes ...

RANDO'ANE (4 jours) : Le Tour des Cerces

Au départ de Valloire, en passant par les vallées de la Clarée et de la Guisane, face au massif des Ecrins, un circuit varié et riche en découverte : lacs, faune, panoramas ...

Durée : 4 jours / 3 nuits

Hébergement : gîtes et refuges.



Niveau technique :

Public : adultes, adolescents ou pré-adolescents.

Groupe : 6 à 12 personnes.

Dates : du dimanche au mercredi ; voir dates disponibles en dernière page.

Prix : 400 €

- Ce prix comprend : l'encadrement, les ânes, l'hébergement, les repas (vin, café ou tisane à la fin du repas), les douches (quand cela est possible).
- Ce prix ne comprend pas les boissons (apéritifs, digestifs, bières ou rafraîchissements ...).

Le circuit

Samedi	RV au refuge des Mottets –(Valloire)		RV vers 17 h
J1 Dimanche	Refuge des Mottets - Col des Rochilles - 3 Lacs - Chemin de Ronde Nuit au refuge Ricou	<u>Dénivelé</u> : + 720 m - 740 m	<u>Temps de marche</u> : 6 h
<u>Descriptif</u> : l'itinéraire passe de la vallée de Valloire à la vallée de la Clarée. Il finit sur un sentier en balcon face au massif des Cerces ; nombreux lacs.			
J2 Lundi	Refuge Ricou – Chemin de Ronde – Pont du Ratély Nuit au refuge du Chardonnet	<u>Dénivelé</u> : + 660 m - 552 m	<u>Temps de marche</u> : 5 h
<u>Descriptif</u> : le balcon continue, puis l'on redescend dans la vallée, pour passer sur l'autre versant. Possibilité de faire un détour pour aller au le village de Névéche.			
J3 Mardi	Refuge du Chardonnet, col du Chardonnet. Nuit au gîte de l'Aiguillette du Lauzet.	<u>Dénivelé</u> : + 415 m - 970 m	<u>Temps de marche</u> : 6 h
<u>Descriptif</u> : Magnifique étape et balcon sur le massif des Ecrins. Une étape qui permet de passer de la vallée de la Clarée à celle de la Guisane.			
J4 Mercredi	L'Aiguillette du Lauzet, l'Alpe du Lauzet, col de la Ponsonnière, lac des Cerces, les Mottes	<u>Dénivelé</u> : + 1100 m - 640 m	<u>Temps de marche</u> : 6 h
<u>Descriptif</u> : l'itinéraire passe à proximité des Arêtes de la Bruyère et du Grand Galibier, avec des panoramas magnifiques sur les Ecrins et les Cerces.			

Les itinéraires et les temps de marche sont communiqués à titre d'information, ils sont susceptibles d'être modifiés pour des raisons d'organisation, de sécurité ou de conditions météorologiques. Le descriptif n'a pas de valeur contractuelle.

Rendez-vous : au refuge des Mottets

Accès :

- Par la route : Autoroute A 43 Chambéry-Turin, sortie Saint Michel de Maurienne - Valloire par la D902 – Direction col du Galibier, piste carrossable pour accéder aux Mottets.
- Par le train : gare SNCF à St Michel de Maurienne et services de cars ou taxi pour Valloire.



LES ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE
www.lesaem.org

Bureau Montagne des Arves

Chalet Le Frêne – 73530 ST JEAN D'ARVES

Tél. : + 33 (0)4 79 59 79 40

Courriel : bma@lesaem.org

SIRET : 508 594 827 00026

INSCRIPTIONS & ARRHEES

TARIFS :

400 € /personne, dont :

- * Arrhes à verser à l'inscription : 50 % de la somme, soit **200 € / personne**.
- * Solde : versé au départ de la randonnée, soit **200 € / personne**.

Cette somme est acquise, sauf empêchements graves : maladie, problèmes familiaux, travail ...

Des conditions tarifaires particulières peuvent être consenties pour les groupes : consultez –nous.

Conditions particulières :

L'organisateur se réserve le droit, 15 jours avant le départ, d'annuler le séjour, faute d'effectifs suffisants. Dans ce cas, les arrhes seront intégralement remboursées aux personnes inscrites.

Assurance annulation et bagages et objets personnels (vols, pertes, destruction partielle ou totale) - facultative : vous pouvez souscrire une assurance annulation frais d'interruption de voyage ou de séjours qui s'élève à 2, 85 % du montant de voyage ou de séjours.

L'encadrement est assuré par un Accompagnateur en Montagne, Breveté d'État d'Alpinisme. Membre du Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne, il souscrit à une assurance Responsabilité Civile Professionnelle et frais de recherche, de secours et de rapatriement. Le participant doit être personnellement assuré en responsabilité civile.

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner accompagné de votre règlement ou de vos arrhes à :

Bureau Montagne Des Arves
(Chalet le Frêne - 73530 ST JEAN D'ARVES)

Habilitation Tourisme n° 073 05 006

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. (fixe et mobile) :

@ :

Nombre de personnes : x 200 € = €

Assurance facultative: x 11,40 €

TOTAL : €

Date :

Signature client :

Moyens de règlement :

- Chèque bancaire
- Mandat
- Virement
- Chèques ANCV

Bureau Montagne des Arves

Chalet Le Frêne – 73530 ST JEAN D'ARVES

Tél. : + 33 (0)4 79 59 79 40

Courriel : bma@lesaem.org

SIRET : 508 594 827 00026

LES RANDONNÉES AVEC DES ANES DE BÂT

Les ânes, doux compagnons de voyage, porteurs de rêves et de bagages, ouvrent les portes et délient les langues dans les hameaux traversés. Ils font la joie des enfants et allègent le dos des adultes ...

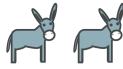
RANDO'ANE (3 JOURS) : Les 3 Lacs et la vallée des Arves

Un circuit familial qui alterne les passages par des cols d'altitude, des alpages, des lacs de montagne et des villages à l'architecture traditionnelle.

Une randonnée pour approcher l'univers alpin avec ses étonnants paysages, la diversité de sa flore, sa faune sauvage et ses panoramas.

Durée : 3 jours / 2 nuits

Hébergement : gîtes et refuges.

Niveau technique : 

Public : familles.

Groupe : 2 familles minimum ou 5 personnes.

Dates : du jeudi au samedi, toutes les semaines, à partir du 1^{er} juillet jusqu'au 25 septembre 2010

Prix : 265 € adultes – 200 € enfants.

- Ce prix comprend : l'encadrement, les ânes, l'hébergement, les repas (vin, café ou tisane à la fin du repas), les douches (quand cela est possible).
- Ce prix ne comprend pas les boissons (apéritifs, digestifs, bières ou rafraîchissements ...).

Le circuit

J1 Jeudi	RV à la Ferme des Anes (St Jean d'Arves) → Transfert, avec les voitures personnelles, au col de la Croix de Fer. Nuit au refuge de l'Etendard (2430 m.).	<u>Dénivelé</u> : + 435 m. – 70 m.	<u>Temps de marche</u> : 2 h 30 (+ 3 h environ pour aller au pied du glacier et revenir au refuge)
<u>Descriptif</u> : montée tranquille jusqu'au refuge dans un cadre montagnard et panoramique (vue sur le Mont-Blanc). On accède au glacier par une belle vallée parsemée de lacs ; paysages magnifiques.			
J2 Vendredi	Refuge de l'Etendard, Col Nord des Lacs, Chalets de la Balme, St Sorlin d'Arves. Nuit au gîte de Clairevie.	<u>Dénivelé</u> : + 100 m. - 1040 m.	<u>Temps de marche</u> : 5 h
<u>Descriptif</u> : très bel itinéraire panoramique et descendant face à l'Oisans et aux Aiguilles d'Arves, à travers la prairie alpine.			
J3 Samedi	St Sorlin d'Arves, La Chal, col de la Chal, Crêt de Pralud, col d'Arves, Forêt de Taraveray. Retour à la Ferme des Anes.	<u>Dénivelé</u> : + 423 m - 373 m	<u>Temps de marche</u> : 5 h
<u>Descriptif</u> : Un parcours plus champêtre et vallonné à travers les hameaux de St Sorlin et de St Jean d'Arves ; de quoi découvrir les villages et leur architecture.			

Les itinéraires et les temps de marche sont communiqués à titre d'information, ils sont susceptibles d'être modifiés pour des raisons d'organisation, de sécurité ou de conditions météorologiques. Le descriptif n'a pas de valeur contractuelle.

Rendez-vous : à la Ferme des Anes à St Jean d'Arves (hameau du Mollard)

Accès :

- Par la route : Autoroute A 43 Chambéry-Turin, sortie Saint Jean de Maurienne (n° 27). Centre ville de Saint Jean de Maurienne prendre direction "Vallée de l'Arvan - Col de la Croix de Fer" par D926 (18km), suivre « St Jean d'Arves – route panoramique », avant La Chal prendre direction « Le Collet ou Le Mollard ». Accès possible par Grenoble, la vallée de la Romanche et le col de la Croix de Fer.
- Par le train : gare SNCF à St Jean de Maurienne et services de cars pour St Jean d'Arves.



Bureau Montagne des Arves

Chalet Le Frêne – 73530 ST JEAN D'ARVES

Tél. : + 33 (0)4 79 59 79 40

Courriel : bma@lesaem.org

SIRET : 508 594 827 00026

INSCRIPTIONS & ARRHEES

TARIFS :

265 € /adulte et 200 € / enfant, dont :

* Arrhes à verser à l'inscription : 50 % de la somme, soit **132,50 € / adulte** et **100 € / enfant**.

* Solde : versé au départ de la randonnée, soit **132,50 €** ou **100 €**.

Cette somme est acquise, sauf empêchements graves : maladie, problèmes familiaux, travail ...

Des conditions tarifaires particulières peuvent être consenties pour les groupes : consultez -nous.

Conditions particulières :

L'organisateur se réserve le droit, 15 jours avant le départ, d'annuler le séjour, faute d'effectifs suffisants. Dans ce cas, les arrhes seront intégralement remboursées aux personnes inscrites.

Assurance annulation et bagages et objets personnels (vols, pertes, destruction partielle ou totale) - facultative : vous pouvez souscrire une assurance annulation frais d'interruption de voyage ou de séjours qui s'élève à 2, 85 % du montant de voyage ou de séjours.

L'encadrement est assuré par un Accompagnateur en Montagne, Breveté d'État d'Alpinisme. Membre du Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne, il souscrit à une assurance Responsabilité Civile Professionnelle et frais de recherche, de secours et de rapatriement.

Le participant doit être personnellement assuré en responsabilité civile.

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner accompagné de votre règlement ou de vos arrhes à :

Bureau Montagne Des Arves

(Chalet le Frêne - 73530 ST JEAN D'ARVES)

Habilitation Tourisme n° 073 05 006

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. (fixe et mobile) :

@ :

Nombre de personnes : x 132,50 € = €

..... x 100 € = €

Assurance facultative: x 7,60 €

..... x 5,70 €

TOTAL : €

Date :

Signature client :

Moyens de règlement :

- Chèque bancaire
- Mandat
- Virement
- Chèques ANCV

Bureau Montagne des Arves

Chalet Le Frêne – 73530 ST JEAN D'ARVES

Tél. : + 33 (0)4 79 59 79 40

Courriel : bma@lesaem.org

SIRET : 508 594 827 00026

LES RANDONNÉES AVEC DES ANES DE BÂT

Les ânes, doux compagnons de voyage, porteurs de rêves et de bagages, ouvrent les portes et délient les langues dans les hameaux traversés. Ils font la joie des enfants et allègent le dos des adultes ...

RANDO'ANE (2 jours) : Balade au pied des Aiguilles d'Arves

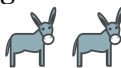
Ces balades de 2 jours sont idéales pour ceux qui veulent découvrir la randonnée avec un âne, partir en famille, petits et grands.

L'itinéraire proposé vous permet de découvrir des petits hameaux savoyards charmants et pittoresques. Entre alpages et forêts, ces deux journées vous offrent des paysages très variés et sont l'occasion de découvrir la montagne, sa faune et sa flore.

Durée : 2 jours / 1 nuit

Hébergement : refuge

Niveau technique :



Public : familles.

Groupe : 2 familles minimum.

Dates : tous les week-ends de juin, septembre et octobre ; en semaine aux mois de juillet et août.

Prix : 135 € adultes – 100 € enfants.

Le circuit

J1	RV à la Ferme des Anes (Le Mollard, St Jean d'Arves) → Transfert, avec les voitures personnelles, au village d'Entraygues. Nuit au chalet de la Barme (1970 m.)	<u>Dénivelé</u> : + 670 m.	<u>Temps de marche</u> : 3 h environ
<u>Descriptif</u> : montée par une piste pastorale en forêt, puis un sentier. Possibilité, arrivé au refuge, de baignades dans le torrent ou de découvertes naturalistes.			
J2	Chalet de la Barme (1970 m.), Basse du Gerbier (2556 m). Arrivée au relais TV	<u>Dénivelé</u> : + 585 m. - 680 m.	<u>Temps de marche</u> : 5 h
<u>Descriptif</u> : belle randonnée sur les pelouses alpines, nombreuses fleurs et un passage au pied des Aiguilles d'Arves, magnifique et majestueux. <i>Au retour, les conducteurs des voitures seront ramenés à Entraygues pour récupérer leurs véhicules.</i>			

Les itinéraires et les temps de marche sont communiqués à titre d'information, ils sont susceptibles d'être modifiés pour des raisons d'organisation, de sécurité ou de conditions météorologiques. Le descriptif n'a pas de valeur contractuelle.

Rendez-vous : à la Ferme des Anes à St Jean d'Arves (hameau du Mollard)

Accès :

- Par la route : Autoroute A 43 Chambéry-Turin, sortie Saint Jean de Maurienne (n° 27). Centre ville de Saint Jean de Maurienne prendre direction "Vallée de l'Arvan - Col de la Croix de Fer" par D926 (18km), suivre « St Jean d'Arves – route panoramique », avant La Chal prendre direction « Le Collet ou Le Mollard ». Accès possible par Grenoble, la vallée de la Romanche et le col de la Croix de Fer.
- Par le train : gare SNCF à St Jean de Maurienne et services de cars pour St Jean d'Arves.



LES ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE
www.lesaem.org

Bureau Montagne des Arves

Chalet Le Frêne – 73530 ST JEAN D'ARVES

Tél. : + 33 (0)4 79 59 79 40

Courriel : bma@lesaem.org

SIRET : 508 594 827 00026

INSCRIPTIONS & ARRHEES

TARIFS :

135 € /adulte et 100 € / enfant, dont :

* Arrhes à verser à l'inscription : 50 % de la somme, soit **67,50 € / adulte** et **50 € / enfant**.

* Solde : versé au départ de la randonnée, soit **67,50 €** ou **50 €**.

Cette somme est acquise, sauf empêchements graves : maladie, problèmes familiaux, travail ...

Des conditions tarifaires particulières peuvent être consenties pour les groupes : consultez -nous.

Conditions particulières :

L'organisateur se réserve le droit, 15 jours avant le départ, d'annuler le séjour, faute d'effectifs suffisants. Dans ce cas, les arrhes seront intégralement remboursées aux personnes inscrites.

Assurance annulation et bagages et objets personnels (vols, pertes, destruction partielle ou totale) - facultative : vous pouvez souscrire une assurance annulation frais d'interruption de voyage ou de séjours qui s'élève à 2,85 % du montant de voyage ou de séjours.

L'encadrement est assuré par un Accompagnateur en Montagne, Breveté d'État d'Alpinisme. Membre du Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne, il souscrit à une assurance Responsabilité Civile Professionnelle et frais de recherche, de secours et de rapatriement.

Le participant doit être personnellement assuré en responsabilité civile.

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner accompagné de votre règlement ou de vos arrhes à :

Bureau Montagne Des Arves

(Chalet le Frêne - 73530 ST JEAN D'ARVES)

Habilitation Tourisme n° 073 05 006

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. (fixe et mobile) :

@ :

Nombre de personnes : x 67,50 € = €

..... x 50 € = €

Assurance facultative: x 3,85 €

..... x 2,85 €

TOTAL : €

Date :

Signature client :

Moyens de règlement :

- Chèque bancaire
- Mandat
- Virement
- Chèques ANCV

Bureau Montagne des Arves

Chalet Le Frêne – 73530 ST JEAN D'ARVES

Tél. : + 33 (0)4 79 59 79 40

Courriel : bma@lesaem.org

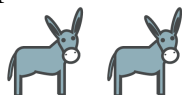
SIRET : 508 594 827 00026

Fiches Techniques Rando'Anes

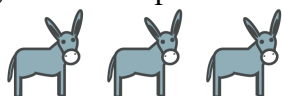
BARÈME DES DIFFICULTÉS



FAMILLE : petites étapes, peu de dénivelée et peu de distance, 3 À 5 h de marche ; les enfants peuvent monter sur les ânes la plus grande partie de la randonnée.



FAMILLE + : étapes de 5 à 6 h de marche par jour ; dénivelées : 700 à 800 m par jour ; les enfants peuvent monter souvent sur les ânes.



RANDONNEURS : les étapes sont plus longues et plus difficiles. Les difficultés ne permettent pas toujours aux enfants de monter sur les ânes.

Notes :

- * Ces niveaux sont donnés à titre indicatif. La difficulté d'un parcours peut être fonction des distances parcourues, des conditions du moment et des aléas climatiques.
- * Sur des circuits de plusieurs jours, les dénivelés et les durées peuvent varier d'un jour à l'autre et c'est le profil général des étapes qui permet d'estimer une moyenne de difficulté.
- * Les temps de marche sont annoncés à titre indicatifs, il sont soumis aux aléas de la marche en montagne.

=====

Matériel

- Un sac à dos pour la journée (contenance : 30 / 40 litres).
- Un autre sac, pour les affaires de rechange, mis dans les sacoches et porté par les ânes.
- De chaussures de randonnée, à semelles crantées, rigides ou semi-rigides.
- Quelques vêtements chauds (fourrure polaire par exemple et sous pull).
- Des tee-shirts (amples de préférence).
- Un pantalon de marche.
- Un short.
- Une cape de pluie ou une veste imperméable ☂.
- Effets personnels et affaires de rechange.
- Une gourde ou une bouteille d'eau.
- Des lunettes de soleil.
- Une protection solaire (crème et stick).
- Un couvre-chef (casquette, bob ...).
- Un drap sac pour les circuits de 4 et 3 jours ; un duvet pour le circuit de 2 jours.
- Un grand sac poubelle : *il permet de mettre les effets personnels, dans le sac, à l'abri de la pluie et de l'humidité* ; alternative : avoir un sur-sac.

Bureau Montagne des Arves

Chalet Le Frêne – 73530 ST JEAN D'ARVES

Tél. : + 33 (0)4 79 59 79 40

Courriel : bma@lesaem.org

SIRET : 508 594 827 00026

Dates disponibles

RANDO'ANE (4 jours) : Le Tour des Cerces

Dimanche 17 au mercredi 20 juillet 2011

Dimanche 31 juillet au mercredi 3 août 2011

Dimanche 7 au mercredi 10 août 2011

Dimanche 21 au mercredi 24 août 2011

Dimanche 11 au mercredi 14 septembre 2011

RANDO'ANE (3 JOURS) : Les 3 Lacs et la vallée des Arves

Jeudi 30 juin au samedi 2 juillet 2011

Jeudi 14 au samedi 16 juillet 2011

Jeudi 28 au samedi 30 juillet 2011

Jeudi 4 au samedi 6 août 2011

Jeudi 18 au samedi 20 août 2011

Jeudi 15 au samedi 17 septembre 2011

Jeudi 22 au samedi 24 septembre 2011

RANDO'ANE (2 jours) : Balade au pied des Aiguilles d'Arves

Tous les week-ends de juin, septembre et octobre.

En juillet et en août : en semaine et uniquement pour les groupes constitués.

Bureau Montagne des Arves

Chalet Le Frêne – 73530 ST JEAN D'ARVES

Tél. : + 33 (0)4 79 59 79 40

Courriel : bma@lesaem.org

SIRET : 508 594 827 00026