



**« Découverte du Vercors »
Bivouac et randonnée en autonomie
2 jours / 1 nuit**

Ce séjour s'adresse à tous les amoureux de la vie au grand air et de la nature... Il est conçu pour les personnes désireuses de découvrir les astuces pour organiser un bivouac ou une randonnée en autonomie, apprendre à lire une carte et également à conduire un âne. Les étapes sont faciles et courtes. Elles permettent observations et flâneries.

Un séjour sans trop de dénivelé positif permettant aux petits et grands de profiter pleinement du Vercors et de ses richesses. La compagnie de nos amis les ânes sera d'une grande richesse pour les jeunes randonneurs qui apprécient leur compagnie. Bref, un séjour aux parfums d'aventures...

DURÉE : 2 jours / 1 nuits

PÉRIODE : juillet/août départs tous les samedis

De septembre à octobre et de avril à juin sur demande

PRIX PAR PERSONNE :

120 € / adulte

95 € / enfant de 5 à 14 ans

**Enfants à partir de 5 ans*

Le prix comprend : Les repas du jours 1 au jour 6, l'encadrement, le prêt du matériel de bivouac (tente et matelas), la mise à disposition des ânes ainsi que tout le matériel spécifique à ce type de randonnée (vaisselle, brûleur, casserole...).

Le prix ne comprend pas : le transport du lieu de domicile au point de départ, et retour.

ENCADREMENT : Un accompagnateur breveté d'Etat spécialiste de la région, et de la randonnée en autonomie avec ânes bâtés.

Type : MOYEN

Niveau requis et particularités : Accessible à tous.

Cette randonnée est une excellente occasion de découvrir la randonnée en autonomie et le bivouac en montagne pour petits et grands.

EQUIPEMENT REQUIS :

- un sac à dos confortable (60 ou 70 litres)
 - un sac de couchage chaud (plutôt type sarco)
 - des chaussures de randonnée imperméables (tige haute)
 - une veste imperméable et coupe-vent
 - une fourrure polaire
 - une cape de pluie ou un pantalon imperméable
 - un pantalon confortable pour la marche
 - un caleçon long synthétique léger (pour la nuit ou pour le soir à mettre sous le pantalon)
 - sous pull ou micro polaire
 - des sous-vêtements séchant rapidement (évitez le coton)
 - une paire de chaussettes chaudes pour la nuit
 - **un bonnet, des gants**
 - un sous-vêtement de rechange pour le soir
 - une gourde de 1L minimum
 - Couteau
 - une lampe frontale
 - du papier hygiénique
 - un briquet
 - des lunettes de soleil, de la crème solaire
 - une casquette ou un bob
 - une **mini** trousse de toilette
 - vos médicaments personnels si toutefois vous en avez besoin
- *Nous nous chargeons bien sûr d'une trousse de secours complète .

Un conseil : mettez tous vos vêtements dans un sac plastique à l'intérieur du sac à dos.

RENDEZ-VOUS : Nous vous rappelons quelques jours avant pour fixer l'heure et le lieu du départ.

CONDITION DE PAIEMENT ET ASSURANCE ANNULATION

RESERVATION : la réservation est effective en envoyant le **bulletin d'inscription** avec versement d'un chèque d'acompte de 30% du total

>à l'ordre de :

VINCENT PRUD'HOMME ou STEPHANE CHARRAIS
Nous vous précisons l'ordre du chèque à l'inscription !

>à l'adresse suivante :

L'ÂNE VOYAGEUR 391 Allée du Marais 38250 LANS EN VERCORS
Le solde est à régler au plus tard 30 jours avant le séjour.

"Etablissement titulaire de l'Habilitation tourisme par arrêté préfectoral"
Vincent Prud'homme HA 038 07 002 et Stéphane Charrais HA en cours
Assureur et caution financière : MMA Piquet Gautier
BP 27 - 69 9921 Oullins cedex