



**« Réserve naturelle des Hauts Plateaux »  
Bivouac et randonnée en autonomie  
4 jours / 3 nuits**

*Nous partirons à la découverte de la plus grande réserve naturelle de France. Les Hauts Plateaux regroupent de nombreuses espèces animales et végétales remarquables. Ce site grandiose, sauvage et préservé est le terrain de prédilection d'une importante faune. Nous aurons l'occasion d'observer : marmottes, bouquetins, chamois, vautours fauves ... Nous randonnerons en autonomie complète en compagnie des ânes qui porteront le matériel de bivouac et la nourriture. Le programme que nous vous proposons est original et sort largement des sentiers battus. Sur notre parcours nous ne croisons pas grand monde ! Notre maîtrise du terrain nous permet de vous emmener là où les randonneurs non accompagnés ne vont pas. Nous vous faisons découvrir nos jardins secrets à l'écart de la randonnée traditionnelle. Le soir, à l'étape, repas convivial, discussions, jeux et contes... puis découverte des produits de la région (charcuteries, fromages, petits plats malins et sympas réalisés avec des produits issus de l'agriculture biologique ).*

*Les enfants ne portent pas de sac à dos, mais nous demandons aux adultes de porter leurs affaires, sauf les duvets qui sont sur les ânes. Sachant que toute l'intendance (vaisselle, nourriture, toiles de tentes... sont sur les ânes, le sac d'un adulte ne doit pas dépasser 5/7kg si vous respectez la liste fournie).*

*Il est vraiment intéressant de se forcer à ne prendre que le strict minimum, pas de superflu, y compris pour les enfants, qui je vous l'affirme s'occuperont au campement avec des pierres et des bouts de bois !*

*Ceux qui le souhaitent apprendront à bâter et à charger correctement un âne, nous solliciterons adulte et enfants pour tenir les ânes quand nous marchons. Pour les plus petits (4-6ans), afin qu'ils ne se fatiguent pas trop, ils auront la chance de pouvoir monter à tour de rôle sur les ânes.*

*Nos itinéraires sont adaptés à des familles, nos rythmes de marche n'excèdent pas 2h le matin et 2h l'après-midi, parfois moins...tout dépend du groupe, de la météo, nous connaissons notre territoire et nous voyageons ensemble comme des nomades...nous avons tout notre nécessaire avec nous, personne ne nous attends le soir. Nous affirmons que c'est la richesse de nos séjours, loin des rythmes urbains, des stress de la vie quotidienne...une immersion en pleine nature pour se ressourcer en prenant le temps d'apprécier les beautés qui nous entourent.*



Nos points forts : la convivialité, la qualité des repas et la connaissance du terrain et de nos ânes.

**DURÉE** : 4 jours / 3 nuits

**PÉRIODE** : juillet/août départs tous les lundis  
De septembre à octobre et de avril à juin sur demande.

**PRIX PAR PERSONNE :**

320 € / adulte

220 € / enfant de 7 à 14 ans

200 € / enfant de moins de 7 ans

\*Enfants à partir de 4 ans

**Le prix comprend** : Les repas du jours 1 au jour 4 , l'encadrement, le prêt du matériel de bivouac (tente et matelas), la mise à disposition des ânes ainsi que tout le matériel spécifique à ce type de randonnée (vaisselle, brûleur, casserole...).

**Le prix ne comprend pas** : le transport du lieu de domicile au point de départ, et retour.

**ENCADREMENT** : Un accompagnateur breveté d'Etat spécialiste de la région, et de la randonnée en autonomie avec ânes bâtés.

**Niveau requis et particularités** : Accessible à tous.

Cette randonnée est une excellente occasion de découvrir la randonnée en autonomie et le bivouac en montagne pour petits et grands.

**EQUIPEMENT REQUIS POUR UN ADULTE:**

- un sac à dos confortable ( 60 ou 70 litres )
  - un sac de couchage chaud (plutôt type sarcophage)
  - des chaussures de randonnée imperméables ( tige haute )
  - une veste imperméable et coupe-vent
  - une fourrure polaire
  - une cape de pluie ou un pantalon imperméable
  - un pantalon confortable pour la marche
  - un caleçon long synthétique léger (pour la nuit ou pour le soir à mettre sous le pantalon)
  - sous pull ou micro polaire
  - des tee-shirt séchant rapidement (évitez le coton)
  - une paire de chaussettes chaudes pour la nuit
  - **un bonnet, des gants (oui ! ce n'est pas une plaisanterie !)**
  - un sous-vêtement de rechange pour le soir
  - une gourde de 1L minimum
  - Couteau
  - une lampe frontale
  - du papier hygiénique
  - un briquet
  - des lunettes de soleil, de la crème solaire
  - une casquette ou un bob
  - une **mini** trousse de toilette
  - vos médicaments personnels si toutefois vous en avez besoin
- \*Nous nous chargeons bien sûr d'une trousse de secours complète.

**Un conseil** : mettez tous vos vêtements dans un sac plastique à l'intérieur du sac à dos.

Nous fournissons des grands sacs de sport étanche pour les affaires des enfants.

**RENDEZ-VOUS** : Col du Rousset à 9h devant le Bar/restaurant « Le Carnotzé. »

**CONDITION DE PAIEMENT ET ASSURANCE ANNULATION**

RESERVATION : la réservation est effective en envoyant le **bulletin d'inscription** avec versement d'un chèque d'acompte de 30% du total

>à l'ordre de :

*Nous vous précisons l'ordre du chèque sur le bulletin d'inscription !*

**Le solde est à régler avant le 30 juin.**

>à l'adresse suivante :

**L'ÂNE VOYAGEUR**

« Les Finets » 26420 LA CHAPELLE EN VERCORS

**\*Hébergement avant le départ et au retour :**

Vous avez la possibilité de dormir chez nous à La Chapelle en Vercors. Soit en chambre d'hôte tout confort (pour 2/4 personnes) soit sous tentes sur notre terrain de camping.

1/2 demi-pension adulte = 35 € (nuit + repas du soir et petit déjeuné)

1/2 demi-pension enfants de moins de 14 ans) = 30 € (nuit + repas du soir et petit déjeuné)

1/2 pension avec nuit **sous tente** (tarif unique) = 20 € (nuit + repas du soir et petit déjeuné)

**Réservation chambre d'hôte : Vincent Prud'homme / 06 62 01 53 61**

