

Haut pays d'Orb : à l'ombre du circaète

Belle randonnée en boucle qui fait découvrir le côté nord-ouest de notre petite région avec une étonnante variété de paysages, des douces collines viticoles aux plateaux entaillés de vallées profondes, des terres rouges au calcaire blanc, en passant par les terres volcaniques noires. Contraste aussi entre les villages viticoles et les grandes fermes abritant des élevages de brebis produisant du lait pour la fabrication du Roque fort, entre la sauvagerie de certains paysages et le côté « douceur de vivre » des charmants villages de Dio ou de Lunas. Le climat à dominante méditerranéenne tempéré par la relative altitude et la situation géographique, les nombreux points de baignade ou de « trempette » pour le midi composent un circuit agréable dès avril et jusqu'à fin septembre. C'est aussi le circuit sur lequel l'on trouve deux des gîtes les plus confortables, deux d'entre eux avec une piscine, beaucoup de "vieilles pierres": châteaux, églises, chapelles romanes, fermes typiques. Il est particulièrement recommandé aux familles avec de jeunes enfants ayant peu l'habitude de la grande randonnée.

1^{er} jour : Mas de Riols – Montbarri 6 à 11 km, dénivelée + 240m, -150 m, 2h30 à 4h30 de marche selon l'itinéraire choisi (2 options possibles). Une jolie petite étape de mise en jambe qui vous fait traverser le site d'anciennes carrières de bauxite, composant un étonnant paysage de canyons rouges rappelant le nouveau Mexique. L'on poursuit ensuite sur une piste de terre qui traverse un paysage de sables dolomitiques blancs avec des peuplements de pins Laricio d'arbousiers, de chênes verts, de thym, de romarin, d'immortelles... ensuite, selon le temps, l'humeur et la forme l'on peut soit descendre par un sentier en sous-bois de chênes verts pour atteindre la petite vallée intérieure du Gournio ou l'on fera la pause du midi avant de rejoindre Montbarri par un tout petit sentier longeant le ruisseau, soit continuer sur le « réseau vert » du département de l'Hérault jusqu'au village de Carlencas, perché sur la bordure d'un plateau volcanique, puis parcourir de belles crêtes panoramiques avant de descendre par une piste en sous bois vers la vallée du Gournio et rejoindre Montbarri. Vous êtes reçu à Montbarri dans les chambres d'hôtes de Babette et Roland, dans une belle maison non loin du ruisseau. Parc pour les ânes.

2^{ème} jour : Montbarri – Mas Trinquier 13 à 14km, dénivelée + 400m, - 170m, 4h à 4h30 de marche tranquille. De Montbarri, nous longeons une toute petite route avant de monter par une piste de terre jusqu'à l'entrée du village de Valquières où nous rejoignons le GR7 (sentier de randonnée Vosges-Pyrénées) que nous empruntons pour monter vers la crête de l'Escandorgue, un petit massif volcanique. Très belles vues circulaires à la petite chapelle romaine St Amans d'où s'ouvre une superbe perspective vers le lac du Salagou, la mer au loin et le mont Aigoual à l'est. Après un petit tronçon de GR7, une large piste suivie par un « PR » descend en offrant de jolies vues vers l'Est et nous conduit à la ferme du Mas Trinquier, un petit hameau isolé, typique de l'habitat de « l'Escandorgue » où Jean et Mario, un couple franco-hollandais, élèvent 300 brebis, des poules, des canards, des lapins, des pigeons... gîte simple, mais accueil très chaleureux et authentique; bon repas bien « campagne » préparé par Mario, la maîtresse des lieux, à base de produits de sa ferme. Gare à la « petite goutte » de Jean en fin de repas ! Grand parc pour les ânes.

3^{ème} jour : Le Mas Trinquier – Le Val de Nize 11 à 12 km, dénivelée + 300m, - 190m, 3h30 à 4h de marche tranquille. L'on quitte le Mas Trinquier par un chemin de terre pour passer à proximité d'une autre ferme d'élevage de brebis, le Mas de Maynes, avant de rejoindre le GR 7 au « col de la défriche ». De là, une montée progressive par une large piste, nous amène petit à petit sur la crête du petit massif volcanique de l'Escandorgue, en présentant tout du long d'agréables vues vers l'Est et le lac du Salagou. Le GR 7 rejoint alors le GR 653, l'un des chemins de Saint Jacques de Compostelle que nous prendrons plus tard. Pour l'heure, l'on emprunte un large chemin pour descendre jusqu'à la ferme de Ladournié, encore un élevage de brebis laitières, avant de parvenir au domaine du Val de Nize, une grande maison de caractère située au fond du val de Nize. Accueil sympathique dans un cadre entièrement rénové depuis trois ans, avec un certain confort, et une jolie piscine.

4^{ème} jour : Le Val de Nize - Joncels 13 à 14 km, dénivelée + 270m, - 320m, 4 à 5h de marche tranquille. Très jolie étape entre forêts de châtaigniers, crêtes et fraîches vallées. Du Val de Nize, l'on remonte par une minuscule route à la ferme de Ladournié puis par une piste dans une châtaigneraie pour parvenir à proximité du « col de la Baraque ». De là, un chemin nous amène, au milieu des prairies et des châtaigniers, jusqu'à la toute petite route qui arrive à Bernagues, (encore un élevage de brebis laitières pour le Roquefort) en rejoignant le GR 653, l'un des chemins de Saint Jacques de Compostelle, que vous suivrez jusqu'à Joncels. Très belles vues depuis cet "altiplano" avant de descendre par une piste forestière ombragée jusque dans la vallée de Sourlan. Agréable

pause de midi dans un pré le long du ruisseau de Sourlan (trempe ou baignade en saison). L'on rejoint ensuite Joncels en environ 1h 15 d'un beau cheminement sur les larges pistes forestières qui passent de la vallée de Sourlan à celle de Mézac puis à celle du Gravezon. Joncels est un joli village, siège des « abbés de Joncels » qui dominèrent le pays du 13^e au 17^e siècle et dont le cloître et l'église témoignent encore de la puissance. Accueil familial et chaleureux chez Didier et Véronique qui tiennent le gîte-auberge du village. Cuisine copieuse et agréable. En été, le syndicat d'initiative de Joncels propose une visite gratuite du village médiéval. Parc à ânes.

5^{ème} jour : de Joncels à Joncelets ou repos et boucle autour de Joncels : environ 4 km, dénivelée négative 50m. Une toute petite étape d'à peine 1h 30 qui donne l'occasion soit de rester encore un peu visiter Joncels, soit de pousser le matin jusqu'à Joncelets pour aller musarder au bord du ruisseau où se promener autour du hameau, (*l'on peut par exemple aller jusqu'à la Borie Noble, rendre visite à la « communauté de l'Arche ». Fondée par Lanza del Vasto, auteur du « pèlerinage aux sources », la communauté vit sur des valeurs christiano-gandhistes, mêlant non-violence et pratiques à la manière des premiers chrétiens, produit, en quasi-autarcie, l'essentiel de sa nourriture, fait son pain et utilise presque uniquement l'énergie animale. Le site est réellement très beau et l'on peut y voir de superbes chevaux de labour, y acheter un excellent pain complet et du fromage bio. Au total, une balade de 3 à 4h aller-retour*). Gîte simple mais correct (chambres familiales de 4), accueil sympathique par Jacqueline et Nicole. Repas du soir et nuit à Joncelets. Bon parc pour les ânes

6^{ème} jour : Joncels – Dio 13 à 14km, dénivelée + 260m, - 175m, 4 à 4h30 de marche tranquille. L'on quitte Joncels en suivant toujours le chemin de Saint Jacques de Compostelle, le GR 653 qui emprunte de belles pistes forestières à flanc de coteau et vous fait traverser un paysage boisé extrêmement varié avec notamment une végétation très particulière d'arbousiers, de fougères arborescentes et de petits chênes verts. Pause du midi à proximité du joli village de Lunas (possibilité achats, poste, café). Bel arrêt baignade en saison dans une retenue d'eau aménagée sur le Gravezon à la sortie du village. L'on emprunte ensuite le tracé du « réseau vert du département de l'Hérault » qui suit les pistes de terre montant en direction du plateau des « Piochs », une sorte de prolongement géologique des grands causses, sur lequel vous croiserez probablement un troupeau de moutons... avant de descendre vers le charmant village de Dio, adossé plein sud à une falaise calcaire et dominé par la silhouette imposante des ruines de son château mi-féodal, mi-renaissance. Nuit sous bungalow de toile ou sous tipi à l'agréable petit camping familial situé tout près du château ; belle piscine et impressionnante collection de cactus. Excellent accueil de la famille Bouteiller. Parc pour les ânes

7^{ème} jour : Dio – Mas de Riols 9 à 10km, dénivelée +145m, -180m, 3h15 à 3h45 de marche. De Dio, l'on rejoint le Mas de Riols en moins de 4 heures tranquilles avec 2 itinéraires au choix : l'un d'environ 4 h qui suit le GR 7 en se dirigeant vers la vallée de l'Orb, rivière dans laquelle l'on peut se baigner à la pause avant de gagner le Mas de Riols en 1h 30, soit en reprenant en partie l'itinéraire du 1^{er} jour pour retrouver ce paysage typique très « colorado » ainsi que la pause le long du ruisseau . De là, vous rejoindrez le Mas de Riols soit en coupant au plus court par un petit sentier en sous-bois de chênes verts puis par une large piste (comme l'aller) soit en prenant le chemin des écoliers avec une jolie incursion dans la sauvage petite vallée du Gournio. Le retour au Mas de Riols est donc possible, à votre guise, soit en tout début d'après-midi, soit en fin d'après-midi. Ombrage et boissons fraîches attendent les randonneurs sur la terrasse ; seaux d'eau et foin accueillent les ânes à leurs anneaux.

*Références cartographiques : Carte IGN 1/25000^{ème} 2543 est, 2542 est, 2643 ouest.
Michelin 1/200000 n° 83, plis 4 et 5*