



Le Mercantour au pas d'un âne



Itinérance - Trekking
« I.TREK »
Villeplane
06 470 Guillaumes France
Tél : 00 33 (0) 4 93 05 56 01
<mailto:itinérance@nordnet.fr>
[Internet : www.itinerance.net](http://www.itinerance.net)

A photograph of a pack animal, likely a donkey, standing in a field. It is wearing a brown saddle and a green halter. The background shows rolling hills under a clear sky.

Randonnée sans guide avec portage des sacs par un de nos ânes

spécial moyenne montagne de 800 m à 2550m
Découverte des villages oubliés des Alpes du Sud

Durée: 7 jours, 6 nuits

Prix 2011: - **650€** adulte. - **570€** enfant de 7 à 12 ans

Ces prix comprennent:

- L ' hébergement en pension complète: 1 auberge , 2 chez l'habitant, 1 hôtel, une chambre d'hôte de charme .

Dernière nuit sous une yourte tout confort. (douche, toilettes sèches)

-Portage des sacs par voiture ou par âne

-Un carnet de route avec cartes I.G.N,

-Fiche technique,

-Un livret d'informations sur la vallée

-Une assistance technique par des guides vivant dans ces montagnes vous traçant l'itinéraire sur la carte et vous conseillant le jour du départ.



Intérêt :

Boucle traversant les plus beaux villages et hameaux des hautes vallées alpines dominant **les gorges rouges lie de vin de Daluis** . La randonnée donne le choix de se terminer en apothéose par l'ascension magnifique **du mont St Honorat**, passage obligé à l'âge de raison pour les enfants du pays à 7 ans !

Ce sommet domine la vallée et donne un aperçu très alpin.

Cependant, il est possible de se contenter du Collet de la Cime pour ceux qui n'ont pas encore atteint cet âge !

Villages oubliés et cimes au soleil des Alpes du sud

A l'écoute des vieilles pierres:

Des villages de caractère comme Péone et ses "demoiselles coiffées", Chateauneuf et son petit moulin à eau, Barels, invitant au recueillement Villeplane, hameau accroché aux pentes de lavandes et de thym du St Honorat, sommet très alpin à la masse imposante, voici le pays que nous vous invitons à découvrir pour la première fois, sans oublier Valberg et ses prairies alpines .

Des sommets entre azur et soleil

Vous pourrez vous lancer dans l'ascension de ces sommets : la Tête de Méric (2048 m) , le St Honorat 2550 m, sommet initiatique de la vallée!

Une Montagne unique en Europe

D'or rouge est sa terre.

D'azur sont ses montagnes.

Ces lieux exceptionnels, faisant partie du massif du Mercantour et limitrophes du parc national ont été retenus en tête du patrimoine des sites naturels européens à préserver en priorité :

- Des gorges rouge lie-de-vin avec des défilés audacieux
- Des forêts de mélèzes et de farouches sommets minéraux

Aux sources de notre civilisation: l'Alpe

Pastoralisme, transhumance, autant de mémoires d'autrefois toujours présentes grâce à la ténacité de nos bergers qui s'obstinent à trouver noble leur métier.

C'est ici une incursion dans nos racines qui est proposée à travers la découverte des petits villages oubliés des grands courants touristiques... ce qui de nos jours en fait leur charme !



Fiche technique

Recommandations:

Prévoir d'arriver la veille pour ne pas partir tard le lendemain, au gîte de Villeplane : demi-pension: 38€ adulte, 34 € enfant . Tél: 04 93 05 56 01 (demi-pension: chambres collectives ou individuelles (44 € selon les disponibilités), sanitaires collectifs, produits fermiers.)

Niveau:

Moyen: de 4 à 6 h 30 de marche .Dénivelée de 500 à 700 m.
Possibilité de sommets : -Tête de Méric : 2048 m- St Honorat (2550 m)
Enfants à partir de 7 ans.

Hébergement :

Pension complète en chambres (sanitaires privés ou à l'étage): 1 nuit en auberge, 2 chez l'habitant . 1 nuit en hôtel, 1 nuit en chambre d'hôte de charme.(1 nuit en yourte meublée tout confort (douches, toilettes sèches)
Hébergements choisis avec soin pour leur accueil et leur attachement au terroir:

Réf. cartographiques:

Carte IGNTop 25, 3540 ET. Haute vallée du Var
Carte IGNTop 25 ,3640 OT.Haut Cians-Valberg

Conseils techniques:

Nous signalons le jour de votre départ les options possibles vers des itinéraires plus longs ou plus courts.

Itinéraire:

État des sentiers : correct et bien balisé

Signalétique:

Mise en place par le conseil général, elle est constituée de poteaux de mélèze porteurs de flèches directionnelles gravées. Chaque élément est doté d'un numéro de référence que l'on retrouve sur le terrain et sur la carte afférente. Signalétique GR (rouge et blanc) et conseil général (rectangle jaune)

SOS Méaventures -Conditions générales:

Vous pouvez nous joindre en permanence (répondeur) et nous viendrons vous chercher soit le jour même soit le lendemain.

Ne prenez pas d'itinéraire en-dehors de nos circuits sans nous consulter, notamment avec un âne!

Nous ne sommes pas responsables de la dégradation éventuelle des itinéraires suite à l'érosion active en montagne, ni des orages s'il y en a. Il est toujours possible de partir plus tôt pour arriver à temps à l'étape!

Départ et arrivée:

Tous les jours selon les disponibilités. A Villeplane. Votre voiture reste chez nous en toute sécurité

Ravitaillement:

l'itinéraire est conçu en pension complète avec pique-nique à midi car les villages traversés n'ont souvent aucune épicerie sauf Valberg

Période conseillée:

Fin mai à fin septembre

Option randonnée sans ânes:

Le Parc du Mercantour est idéal pour la randonnée avec des variantes magnifiques en haute-montagne !

L'âne ...et vous

C'est ici une montagne secrète qui devient accessible à une famille grâce à la présence de nos ânes qui nous appartiennent depuis longtemps.

Ils sont affectueux, ont chacun leur personnalité, leur vie propre, leurs goûts (certains se contentent de quignon de pain, d'autres préféreront le saucisson, on a même relevé des cas de cannibalisme avec un saucisson d'ânes!).

Ils aiment la compagnie humaine particulièrement celle des enfants qu'ils persuadent d'avancer sans rechigner.



Passés maîtres dans l'art de la comédie, on peut les voir tour à tour boudier pour attendrir, boitiller pour avoir du tabac (suprême gourmandise asine) et repartir bon pied, bon oeil sur des sentes hasardeuses.

Bambou, Pépino, Ouzo, Lola, Lilou, Gédéon, Isidore, Nestor, Kif-Kif, Lupin, Mytho, Iznogud et les autres fascineront petits et grands.

Vous aurez affaire à un fin psychologue, grand connaisseur des hommes et prêt à profiter de vos faiblesses!

- ◆ Il peut très bien s'écrouler sous une charge raisonnable, s'il perçoit que vous êtes ravagé de remords.
- ◆ Attention à vos victuailles! Il adore le pain qui dépasse d'un sac
- ◆ Il est bon d'être ferme, l'un conduisant avec la corde, l'autre fermant la marche avec une petite badine convaincante.
- ◆ Ne le laissez pas brouter ou glaner une herbe en marchant sinon il s'arrêtera à tout propos.
- ◆ Sur un sentier de montagne, mettez-vous toujours du côté de la paroi pour ne pas être bousculé dans le vide!
- ◆ Tenir l'âne sans faire de tour mort autour du poignet et sans trop de lest.
- ◆ Nos ânes sont là pour le portage de vos affaires. Les enfants n'étant admis qu'à partir de 7 ans et ne montent en aucun cas sur les ânes, sauf exceptionnellement



Matériel en emporter

- Récipients pouvant contenir des salades composées (type tuperwaere hermétiques)
- Assiettes, couverts, couteaux, thermos pour ceux qui veulent.
- Couteau de poche
- Capes de pluie en vente 5 euros à Decathlon:(Un orage en montagne n'est qu'une aventure passagère si on est bien équipé!)
- Shorts,maillot
- Chapeau, crème de protection solaire.
- Pulls en laine ou laines polaires (2 jours à +de 2000m)
- Chaussures de montagne et tennis de rechange
- Pharmacie personnelle avec double peau
- Prendre gourde et récipients afin d'avoir 2 l par personne
- une bâche de protection pour le chargement , des tendeurs.
- Enveloppez vos affaires dans des sacs poubelle hermétiques. Un orage en montagne n'est qu'une aventure passagère si vêtements et nourriture ne sont pas trempés!

Matériel fourni par nous avec l' option ânes

- Des sacs militaires pour le chargement sur l'âne (2 par âne) dans lesquels vous répartirez vos affaires
- Pharmacie vétérinaire: anti-inflammatoire, antiseptique, produit rémanent contre les mouches
- Bât, licol, corde, longe.
- Manuel pour s'occuper d'un âne. Le potasser..

Limitez vos affaires à 40 k

BIBLIOGRAPHIE

- “ Guide complet des fleurs de montagne ”, Ch. Gray-Wilson, Ed. Delachaux-Niestlé.
- “ Minéralogie des Alpes-Maritimes ”, G. Mari.
- Guide Gallimard Mercantour
- “ Faune du Mercantour ”, Ed. Glénat.
- Fascicules édités par le Parc National du Mercantour.
- **CARTOGRAPHIE**
- Carte 35-40 ET – IGN TOP25 : Haute vallée du Var.
- Carte au 1/50 000ème, Didier Richard : Alpes de haute Provence, Tinée, Ubaye.
- Site de l'Institut géographique national : <http://www.ign.f>

itinéraire

1° jour:VILLEPLANE SAUZE

Hébergement:

Chez Bernadette : Auberge de Sauze 04 93 05 57 70

-Par le vallon de Cante .

Dénivelée montée : 515 m

Dénivelée descente : 375 m

Distance : 8 km

Temps de marche : 4 h

Randonnée se déroulant sur les versants nord et sud du vallon de Cante, elle permet de prendre la mesure d'une particularité qui fait le charme des Alpes du sud: la diversité des paysages, entre "l'ubac" frais et boisé typé Alpes du nord et "l'adret" à forte connotation provençale.



2° jour: SAUZE - BOUCHANIÈRES

Hébergement : Chez Jeanne-Marie et Andreas -les Hivernasses- Tél: 04 93 05 51 56

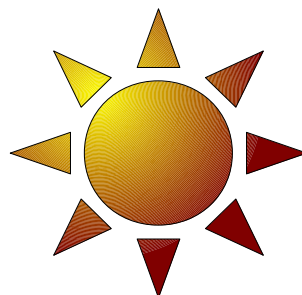
-Par les Loubières :

Dénivelée montée : 772 m
Dénivelée descente : 653 m

Distance : 12,5 km

Temps de marche : 6h

Une bonne journée de rando qui démarre tranquillement sur l'ubac de Sauze traversant tantôt des bois, tantôt des parties dégagées offrant de belles échappées panoramiques, l'occasion d'apprécier les particularités de la haute vallée du Var. Un des mode de fonctionnement de la vie rurale d'autrefois, consistait à demeurer dans les villages en période hivernale et de migrer vers « les campagnes d'été » pour la saison estivale à une distance relativement proche (rarement plus d'une heure de marche). Il y avait là des terres cultivables, des pâturages, des granges et une habitation (souvent plus sommaire que la principale du village). Le quartier des Loubières est un de ces endroit. Mais il faut un oeil exercé et pas mal de patience pour reconstituer le puzzle qu'une nature envahissante s'applique à effacer. Toutefois vous ne pourrez pas rater la « pouaraque » immense bassin qui servait de réserve d'eau pour l'arrosage des prés et des cultures.



3°jour: BOUCHANIÈRES - BARELS en aller/retour

Hébergement : Chez Jeanne-Marie
et Andreas -les Hivernasses- Tél: 04
93 05 51 56

-Option 1 : Barels (sans âne) :

Dénivelée montée : 370 m

Dénivelée descente :370 m

Distance : 12,5 km

Temps de marche : 5h

C'est ici une véritable incursion dans l'histoire passée de la vallée. Il existait deux chemins pour se rendre à Barels. Celui dit " du bas " par les b 150 et 151 est parfois impraticable au gré des humeurs de l'érosion. Il est préférable d'emprunter celui dit " du haut " et sans les ânes (passage problématique).

Barels est un lieu de toute beauté qui marie l'esthétisme avec le souvenir fossilisé ici. Trois hameaux abandonnés, cachés au creux de montagnes impressionnantes, nous livrent le secret d'une vie passée et déjà presque oubliée. Combien de familles vivaient ici, quel était leur quotidien, étaient-elles plus isolées que les habitants des autres communes de la vallée ?

Voilà des questions qui trouvent leur réponse par la simple visite attentive et curieuse de ces lieux.

Option 2 : Le tour du Rognoi :

Dénivelée montée : 314 m

Dénivelée descente :314 m

Distance : 5 km

Temps de marche : 2h30

Option courte dommage ! A réserver si le temps est incertain où si c'est la petite forme. L'occasion quand même de faire un beau pique-nique sur un col panoramique.

4° jour: BOUCHANIÈRES -PEONE

Hébergement : Hôtel du Col de
Crous . Tél : 04 93 02 58 37 .

Deux options toutes possibles avec l'âne .

-Option 1 : Par le Col de Ségilière (en suivant le GR)

Dénivelée montée : 230 m

Dénivelée descente :240 m

Distance : 7 km

Temps de marche : 3h

C'est l'option la plus courte, on la préférera en cas de mauvais temps ou de fatigue.

Option 2 : Par la Baisse de la Valette et la Tête de Méric (2048 m)

Dénivelée montée : 700 m

Dénivelée descente :710 m

Distance :12,5 km + 2km pour le sommet

Temps de marche : 6h30

Option bon marcheur, possible avec l'âne et conseillé si les enfants sont en forme. C'est là sans doute une des plus belles randonnées de la semaine car on peut trouver ici une dimension montagne intéressante. La Tête de Méric est un sommet culminant à 2048m et qui malgré son altitude modeste domine les communes de Péone et de Bouchanières et les hautes vallées du Var et du Cians, tel un balcon offrant un panorama d'une rare amplitude.



5^ojour: PEONE- VALBERG

Hébergement : Chambre d'hôte LE CHANT DU MELE chez Patricia et Patrick **Guichard**.

ou Hotel La Vallée Blanche

Deux options possibles avec l'âne .

C'est une journée courte et vous aurez le temps de visiter le très beau village médiéval de Péone. Hormis son architecture typique, ses ruelles étroites et profondes, il possède une église à l'intérieur baroque que vous visiterez sans doute avec plaisir. Ainsi, lorsque vous quitterez ce lieu vous n'aurez pas le regret d'être passé sans même avoir tenté de déchiffrer les secrets qu'il semble protéger en son enceinte.

-Option 1 :Par le GR 52 A.

Dénivelée montée : 590 m
Dénivelée descente :330 m

Distance : 9,5 km

Temps de marche : 4h

Option 2 : Par Charvin .

Dénivelée montée : 670 m
Dénivelée descente :440 m
Distance : 10,5 km
Temps de marche : 4h30

Itinéraire plus intéressant conseillé à condition que la traversée de la rivière le Tuébi ne pose pas de problème (crue suite à un orage ou pluie discontinue).



6^o jour :VALBERG- VILLEPLANE

Hébergement : Sous Yourte aménagées Tél: 04 93 05 56 01

-Par le pont des Roberts

Dénivelée montée : 600 m
Dénivelée descente :960 m

Distance : 16,5 km

Temps de marche : 6h30

Avertissement: Cette journée risque d'être un peu longue, heureusement la plus grande partie se fait en descente. Pour votre confort et afin de gérer votre effort au mieux nous vous recommandons de partir assez tôt le matin, idéalement vers 8 h30 afin d'équilibrer la journée.

La descente dure 3 h30 /4 h avec un arrêt pique-nique conseillé au bas de la vallée. Possibilité d'une petite baignade dans le var en passant. Si les ébats dans l'eau durent trop ne pas oublier qu'il y a 2h30 de montée. Repartir vers 15h 30. Des échappées exceptionnelles sur les terres rouges égaie le parcours.

Ce sera la journée la plus longue incontournable .

L'itinéraire de cette journée vous emmène sur l'autre rive du var, sur le sentier en balcon qui surplombe les gorges et d'où vous verrez le village d'Amen, ainsi que la cascade qui termine la clue du même nom.



7 eme jour : VILLEPLANE - VILLEPLANE .

Deux options .

-Option 1 : Le Mt St. Honorat 2520m (Sans ânes) .

Dénivelée montée : 1200 m

-Dénivelée descente : 1200 m

Distance : 12 km

-Temps de marche : 6h30

Grande randonnée d'altitude à réserver aux bons marcheurs et aux familles souhaitant faire l'expérience d'un sommet alpin au bout d'une semaine de marche... Cependant il est possible de s'arrêter sur les crêtes où un panorama grandiose récompense d'une montée soutenue.

Le St Honorat est la cime caractéristique de la vallée, le premier véritable sommet au Sud. Son ascension est un peu un mythe pour les habitants de la vallée car les enfants le font avec leurs parents à partir de 7 ans. C'est une façon d'accéder à l'âge de raison quand on a « fait » le St Honorat.

Option 2 : Le tour du collet de la cime (avec ânes).

Pour les familles avec jeunes enfants.

Dénivelée montée : 300 m

-Dénivelée descente : 300 m

Distance : 6 km

-Temps de marche : 2h30

Cette jolie randonnée d'une demi-journée se déroule dans une ambiance très tranquille et loin de tout. Le panorama à 360 ° au sommet du Collet permet de voir tous les sommets et de se faire une idée du périple effectué dans la semaine. Moyennant une dénivelée très douce (300 m!), on termine en douceur la semaine tout en ayant la possibilité de retracer le parcours: on voit toutes les étapes. C'est une bonne façon d'évaluer la distance parcourue!

De plus, un pique-nique ombragé dans les mélèzes à proximité du col de Devens, et un petit arrêt au bord du riu permettant des ébats aquatiques motiveront les troupes paresseuses après la rando de la veille.



Moyen d'accès

En voiture: (la laisser en toute sécurité chez nous sur une piste privée surveillée)

- Autoroute: jusqu'à Nice, puis direction Digne par la RN 202. 5 km après le village d'Entrevaux, prendre la D 2202 en direction de Guillaumes. 5 km avant Guillaumes prendre direction Villeplaine par la D88 (7 km).

- Par la Provence: RN 202 Sisteron, Digne, St André les Alpes, puis prendre D 2202 direction Guillaumes.

- Par la montagne: Gap; Barcelonnette, col de la Cayolle, Guillaumes.

Attention, cette route est étroite, sinueuse et longue. 5 km après Guillaumes, surveiller une petite route en épingle à cheveux, dans votre dos, la D 88, direction Villeplaine

En train: train de nuit Paris 21h43 / 07h50 Nice, puis prendre correspondance pour Guillaumes à la Gare routière de Nice:tel : 04 93 85 61 81) à 13H15 le samedi, à 16h15 les autres jours sauf le dimanche. La gare des chemins de fer de Provence est située à 10mn à pied de la gare SNCF.

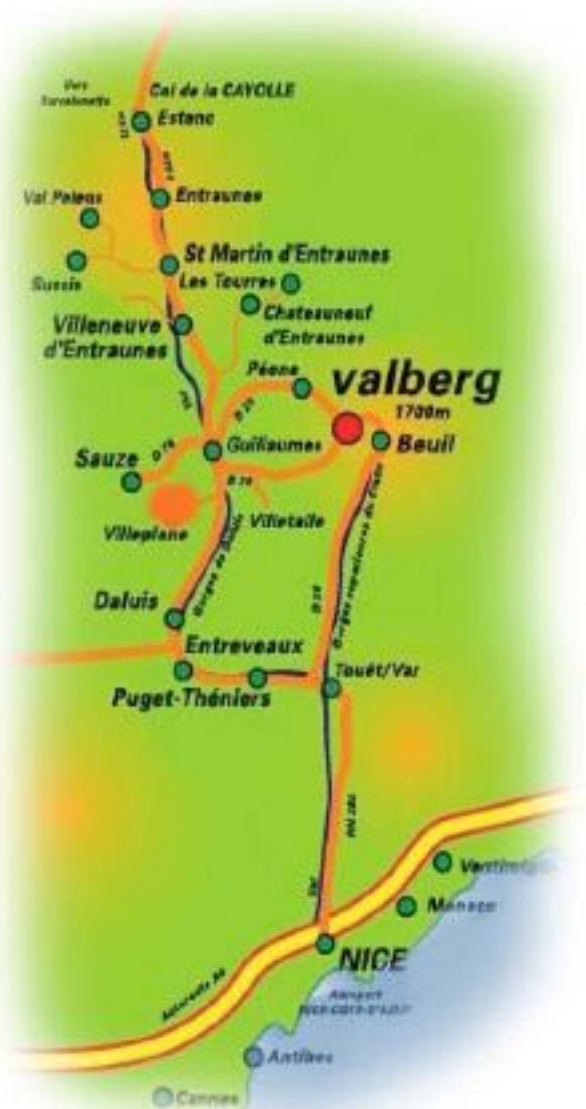
Ces horaires sont fournis à titre indicatif, veuillez consulter la SNCF :Gare SNCF de Nice: 04 93 87 50 50 ou bien prendre la correspondance du train de Pignes (voir ci-dessous)

Correspondance avec le bus de Guillaumes en prenant la navette de l'aéroport ou avec la micheline du train des Pignes (à 12h 43 ou 17 h. Nous appeler pour vous aider à trouver le plus pratique pour vous.

Au retour:gare d'Entrevaux du train des Pignes : 19h06 pour rejoindre Nice pour 20H30

Il est possible d'aller vous chercher et de vous ramener à Entrevaux au train des Pignes (3/4 h de voiture) pour la somme de 80 € (à partager selon le nombre de personnes).

Le préciser à l'inscription.



ACTIONS CO 2

Compensez l'impact de votre trajet à Villeplaine en finançant un programme biogaz au Népal qui réduira l'impact de CO2 en n'utilisant plus de bois pour la cuisine.

Depuis plusieurs années, nous avons créé une association d'aide avec des amis et avons donc des facilités pour monter ce genre de projet tout en étant assurés que le financement sera efficace:

www.itinerance.net/partages

En avion: Paris / Nice : toutes les heures
Les vols avec Easy Jet sont d'un prix très intéressant mais le train couchette, c'est moins polluant!

Vers un tourisme responsable

Nos engagements:

-Un apport économique reversé directement aux gens de la vallée résidents à l'année en favorisant un réseau " chez l'habitant" et en préférant les produits locaux aux produits industrialisés même moins chers. Ceci nous a conduit à devoir réfléchir sur un autre type d'alimentation : salades composées à midi avec des céréales et des légumes du jardin, pain bio, fromages du pays etc.

Nous essayons de développer une autre idée de la nutrition auprès de nos hébergeurs et de nos clients: il n'est pas facile d'allier qualité - prix raisonnables et goûts de chacun surtout avec les enfants!

-Gérer un tourisme maîtrisable à échelle humaine et ne pas être tenté de déléguer ou grossir.

-Garder toujours l'idée de qualité et d'améliorer nos services.

- Un souci de qualité à votre écoute : Cette année, nous proposons une alternative à une randonnée fréquentée le dernier jour (celle du lac d'Allos) afin de satisfaire ceux parmi vous qui aiment la montagne sauvage et secrète.

-Faire connaître le pastoralisme, racines de notre culture par des rencontres avec des bergers en rando accompagnée

- Gestion de l'environnement:

-Utiliser le moins possible de plastiques jetables notamment dans les pique-niques. Nous vous fournissons des jetables en amidon de maïs sans OGM.

-Utiliser le moins possible de papier : Fournir les informations sur support numérique permet de moins gaspiller le papier.

-Utiliser le papier recyclé pour nos dépliants.

-Respecter la fragilité du milieu montagnard et avoir conscience de l'impact de nos circuits en camping en haute-montagne : ceci nous a conduit à limiter ces randonnées accompagnées à une dizaine par an afin de ne pas trop peser sur les pâturages et de ne pas fragiliser le métier de berger par une utilisation abusive des herbages par nos ânes.

-Une volonté d'informations précises: car de plus en plus, il arrive dans nos montagnes un public non averti, sans références à des traditions de montagne.

-Pour ne pas vous retrouver dans un type d'hébergement qui ne vous convient pas, nous avons sur notre site internet un rappel de ce qu'est un hébergement en montagne.

Vos engagements

-Etre un touriste responsable : Avoir conscience et choisir à bon escient vos vacances: bien souvent, vous ne lisez pas les fiches techniques et vous vous étonnez qu'il fasse chaud, froid, que ça monte, ça descend, c'est loin, il y a des mouches, des taons..

-Ne pas être simplement consommériste:

-La Montagne n'est pas un préduit touristique adaptable à vos désirs. C'est à vous de vous adapter car on ne domestique pas la montagne C'est la voie de la consommation modérée, cela implique de s'adapter aux logements

-Votre "empreinte écologique" sur les montagnes doit être peu pesante. Concrètement : faire avec les moyens du bord, là où l'on est sans oublier le bon sens.

- Ne pas se laisser aliéner par sa définition du confort de citadin intransposable en montagne.

-Ne pas oublier d'amener vos récipients pour les salades composées et vos couverts pour moins consommer de plastiques jetables.

-Ne pas jeter de pelures d'oranges, de plastiques, de mégots etc

-Ne pas parsemer la montagne de papiers toilette roses. Sachez être comme un Indien. Personne ne doit voir que vous êtes passés par ici.

-Utiliser les informations sur support numérique et n'imprimer que l'essentiel.

-Adhérer à notre démarche dans l'esprit qui nous anime de ne pas proposer trop de circuits.

Tant pis si c'est complet pour vous, l'an prochain, vous vous y prendrez plus tôt!

-Soyez " cools avec nos hébergeurs et ne nous les énervez pas!!!

-Notre réseau d'hébergeurs est composé de gens du pays, pleins de bonne volonté et prompts à vous accueillir avec bonne humeur. Ils mettent les petits plats dans les grands et se font une joie de vous accueillir.

Vos hébergements

Nuit sup : gîte de Villeplane: chez Jérémie et Anais :
Tél: 04 93 05 56 01

1er Jour: Villeplane- Sauze

Auberge communale chez Bernadette. Tél: 04 93 05 57 70

2ème jour et 3ème jour :Sauze-Bouchanières

Chez Jeanne-Marie et Andreas les hivernasses. Bouchanières

4 eme jour : hôtel du col de Crous . Peone

tel : 04 93 05 58 37

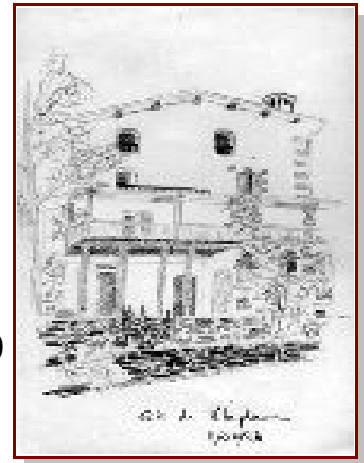
5ème jour: Chambre d'hôte Le Chant de Mèlé

Patricia et Patrick. Valberg Tél: 04 93 02 57 88

6 eme jour : yourte de Villeplane

Tél: 04 93 05 56 01

Aménagée comme une chambre avec douches .
Toilettes sèches



Nos partenaires et amis “pros” sur d’autres régions :

Pour partir avec toute confiance dans un même état d’esprit

[Pascal Fontenelle et Joelle Guevara](#)

34 260 Latour/orb France
tel : 04 67 23 10 53
balladanes@wanadoo.fr site : www.balladanes.com

Dans le sud des Cévennes, nos amis ont inventé il y a 20 ans la rando en liberté avec leurs ânes - porteurs de rêves . Pour les familles avec enfants en bas âge, c’est l’idéal pour découvrir la formule à travers des paysages époustouflants permettant de randonner toute l’année.

[Jacques-François Perez](#)

La Chapelle - Route des Moulins - 06470 - Sauze - France -
Tél +33(0)4 93 05 55 05 -
info@artambule.com site : www.artambule.fr

Organisateur de randonnées culturelles de grande qualité, Paquito a été l’un des premiers à associer randonnée et découverte culturelle. Aujourd’hui, il propose des circuits en liberté à travers les Alpes du Sud (Savoie, vallée de la Roya , Provence la Bohême ainsi que des randos



Nos autres randonnées

Le Mercantour des lacs : 7 jours

La randonnée accompagnée avec portage de l'intendance par nos ânes:

Vous souhaitez avant tout randonner au sein d'un petit groupe amical, en compagnie d'un guide spécialiste d'un pays ou d'une région. Nous vous proposons le " Mercantour des lacs"

Pour une semaine seulement, ne vous sentez-vous pas l'âme suffisamment poétique pour préférer à un petit confort aliénant le lever grandiose du soleil jouant à sautemontagne sur l'horizon ?

Nos salles de bain sont faites de petits ruisseaux courant dans les pelouses moelleuses bruissant du chant des alouettes et des rappels à l'ordre des marmottes alanguies au soleil.

Entre l'Ubaye, le Haut-Var et le Haut-Verdon,voici une belle marche d'altitude, d'espaces, de silences et de solitudes dans une ambiance haute-montagne, au bord de lacs de rêves. Ces montagnes vous deviennent accessibles grâce à nos animaux de bât car au lieu de descendre dans les vallées pour trouver la promiscuité d'un gîte, nous resterons sur des alpages panoramiques dans des lieux idylliques.Hébergement: Sous tentes-igloos individuelles ou doubles avec matelas pneumatiques (fournis). Nourriture copieuse "maison" à base de produits fermiers. 1 nuit en gîte.



Miroirs d'azur du Mercantour

La randonnée liberté avec portage de l'intendance par nos ânes :

Gîte/ chez l'habitant/ auberge et refuge. Traversée de 7 jours, 6 nuits en pension complète. Entre le Verdon et la vallée des Merveilles, voici une lente montée très variée fleurant encore la Provence pour rejoindre les alpages panoramiques du Parc National du Mercantour avec en apothéose le lac d'Allos, le plus grand lac glaciaire d'Europe.

Marmottes, chamois, aigles ...loups.



BULLETIN D'INSCRIPTION

L'équipe d'Itinerance vous remercie de votre inscription.

Merci de remplir le bulletin ci-dessous que vous pouvez renvoyer par mail ou avec votre chèque d'acompte de 30% ou bien en effectuant un virement bancaire, à :

Itinerance Villeplane 06 470 Guillaumes

Nos références bancaires sont :

Itinerance

S.A.R.L i.TREK

code banque: 19106

code guichet:00612

n° de compte:43609037866

clé RIB: 23

Domiciliation: Crédit Agricole GUILLAUMES

N° de compte international:FR 76 1910 6006 1243 6090 3786 623

BANK IDENTIFICATION/ AGRIFRPP891

Dès réception, nous vous enverrons une confirmation d'inscription

Nom : _____

Prénom :

Nom : _____

Prénom :

Nom : _____

Prénom :

Nom : _____

Prénom :

Nom : _____

Prénom :

Age des enfants:

Adresse:

tél:

Portable:

Séjour choisi:

-Rando accompagnée : _____ Date :

-Rando liberté : _____ Date :

Total dû:

Acompte :30% du prix du séjour :

Assurance annulation : 3% montant du séjour

Option Assurance contrat Europ assistance (doit être souscrite au moment de l'inscription si vous n'avez pas votre propre multirisques): annulation, rapatriement, interruption du séjour et bagages

Le solde sera à régler sur place. Attention, nous ne possédons pas d'appareil à cartes. Par contre à Guillaumes un appareil pour retirer de l'argent est disponible.

Options particulières :

En voiture directement sur le lieu du rendez-vous avant 9 h du matin (Attention à bien évaluer les distances en montagne).

Autoroute jusqu'à Nice, puis direction Digne par la RN 202. 5 km après le village d'Entrevaux, prendre la D2202 en direction de Guillaumes. 5km avant Guillaumes, prendre direction Villeplane par la D88 (7km).

Prendre à gauche sur la place de Villeplane en face de la cabine téléphonique une piste en terre carrossable en suivant le panneau " itinérance".

Je souhaite arriver la veille et je retiens le gîte de Villeplane pour personnes en 1/2 pension

Recommandations :

Prévoir d'arriver la veille au gîte de Villeplane (04 93 05 56 01) pour ne pas partir tard. (demi-pension: 38 euros adulte, 34 euros enfant). Chambres collectives ou yourtes. Dortoir de 4 et 5 et chambres de 2 ou 3 selon disponibilités. Salles de bain collectives. Prévoir d'arriver entre 17 et 19 h. Repas servis de 19h30 à 20 h 30.

Le gîte est une ancienne maison au crépi à la chaux rose en contre-haut du village par les escaliers visibles de la placette. (Attention à bien évaluer les distances en montagne). Les 150 derniers kms comptent triple

J'arriverai par le train ou l'avion à Nice:

1. Gare routière de Nice: cars réguliers pour Guillaumes (7km de Villeplane). 16h15 tous les jours ; 13h15 le samedi. Pas le Dimanche (Prendre le train des Pignes : 17 h 17). Retour train des Pignes à Entrevaux : 19 h17 arrivée Nice 20h57
2. Nous venons vous chercher à Guillaumes et vous ramènerons à Entrevaux : transfert total 60 euros (à partager selon le nombre de personnes)
3. Gare du Sud du train des Pignes à Nice : Chemins de fer de Provence (10 mn à pied de la gare SNCF) correspondance avec le train des Pignes:(12 h 43 ou 17 h 17) et arrivée petit village fortifié d'Entrevaux, à visiter !!

Au retour, gare d'Entrevaux du train des Pignes 19h17, arrivée à Nice 20h57). Il est possible d'aller vous chercher ou vous ramener à Entrevaux au train (3/4 heure de voiture) pour la somme de 80 euros (à partager selon le nombre de personnes) Le préciser à l'inscription ainsi que les horaires.

Merci de bien vouloir nous préciser comment vous nous avez connu :

CONDITIONS GENERALES

FICHE TECHNIQUE : La consultation des fiches techniques est indispensable avant toute inscription. L'inscription à l'un de nos séjours ou voyages implique l'adhésion à nos conditions générales. Votre inscription ne sera prise en compte que dans la mesure des places disponibles ainsi qu'à réception de votre bulletin d'inscription rempli et signé, accompagné d'un acompte de 30% du montant du séjour.

Le solde doit être réglé sur place avant la randonnée.

Annulation : en cas d'annulation de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), il vous sera retenu :

- A plus de 30 jours du départ : 10% du montant du séjour.
- Entre 29 et 21 jours : 25% du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50% du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75% du montant du séjour.
- A moins de 2 jours : 90% du montant du séjour.

Il vous est conseillé de souscrire une assurance-annulation auprès de notre compagnie. .

Si la randonnée est annulée de notre fait, soit parce que le nombre minimum de participants n'est pas atteint, soit par suite de conditions mettant en cause la sécurité des participants, soit par force majeure, il vous sera proposé dans la majorité des cas une formule de remplacement. Si elle est d'un coût supérieur (jusqu'à 15%), il ne vous sera demandé aucun supplément.

En cas d'annulation définitive, vous serez remboursé intégralement

Loi du 13/07/1992 : au dos du bulletin d'inscription sont reproduits in extenso les articles 95 à 103 du décret du 15/06/1994 relatifs à la vente de voyages et de séjours.

Les Prix : Ils comprennent, sauf mention contraire (voir notamment les randonnées liberté) :

- L'hébergement en pension complète.
- L'encadrement.
- Le prêt du matériel collectif ou individuel le cas échéant (cf. fiche technique).
- L'assistance d'un véhicule et de son chauffeur ou la location d'animaux de bât suivant le cas, pour le transport des bagages.
- La participation aux frais de transport sur place.
- Les frais d'organisation et de logistique.

Ils ne comprennent pas :

- La garantie annulation facultative.
 - Le transport du domicile pour rejoindre le point de rendez-vous.
- Les dépenses à caractère personnel.

Responsabilité : Les organisateurs ne sauraient se substituer à la responsabilité individuelle de chaque participant, ce dernier devant être couvert par sa propre assurance responsabilité civile.

D'autre part, agissant en tant qu'organisateur de randonnées, ils sont conduits à choisir différents prestataires, gérants de gîtes, refuges, hôteliers, transporteurs, et ne sauraient être confondus avec ces derniers qui conservent leur responsabilité propre.

Risques : Toute randonnée comporte un risque si minime soit-il. Chaque participant l'assume en toute connaissance de cause, s'engage à ne pas faire porter la responsabilité des accidents ou incidents pouvant survenir sur l'organisateur, les accompagnateurs ou les différents prestataires. Ceci est également valable pour les ayant droits et les membres de la famille. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et suivre les conseils donnés par l'accompagnateur représentant l'organisateur, lequel ne pourra être tenu pour responsable des accidents résultant de l'imprudence d'un membre du groupe.

Les organisateurs se réservent le droit, si des circonstances particulières mettant en cause la sécurité du groupe l'exigent, de modifier l'itinéraire ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur.

Les randonnées Liberté sont des circuits vendus sans accompagnateur. Le forfait comprend un descriptif de l'itinéraire et une carte de la zone. Les randonnées Liberté supposent donc une connaissance convenable de la lecture de carte et de l'orientation, notamment en montagne.

Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et suivre les conseils donnés par le topo-guide, les organisateurs ne pouvant être tenus pour responsables des accidents résultant de l'imprudence d'un participant.

Les organisateurs ne sauraient non plus être tenus pour responsables d'une mauvaise interprétation du descriptif ou d'une erreur de lecture de carte de l'utilisateur. La randonnée Liberté suppose l'acceptation d'un risque, si minime soit-il qui peut être dû notamment à une modification des éléments naturels sur l'itinéraire.

En conséquence, chaque participant s'engage à accepter ce risque et à ne pas faire porter la responsabilité des accidents ou incidents pouvant survenir chez l'un des organisateurs, ou différents prestataires. Ceci est également valable pour les ayant droits et les membres de la famille.

Itinérance-Trekking

"I.TREK "

Villeplane 06 470 Guillaumes France

Tél : 00 33 (0)4 93 05 56 01

Mail : itinérance@nordnet.fr Internet : www.itinerance.net

saarl au capital de 7500 €

Kbis n° 494 923 634 R.C.S NICE .Habilité tourisme par arrêté préfectoral

R.C : Les MMA IARD, 10 bd OYON 72030 LE MANS Cedex 09

Garantie crédit agricole des A.M . 06 260 Puget-Théniers.