



Ânes en Montagne  
&  
Marie DAUPHIN  
Hameau le Mollard  
73530 Saint Jean d'Arves  
Tél : 04 79 59 79 49  
Fax : 04 79 59 75 56  
E-mail : [marie.dauphin1@libertysurf.fr](mailto:marie.dauphin1@libertysurf.fr)

## FICHE TECHNIQUE :

### LE MASSIF DES ARVES

Cartes IGN TOP 25 N°3335 ET (Bourg d'Oisans), N°3435 ET (Valloire)

**Départ : Col de la Croix de Fer, Saint Sorlin d'Arves**

Rendez-vous le matin vers 10h00 pour la préparation de la randonnée (environ 2h00)

**Jour 1** : Depuis le Col de la Croix de Fer, suivre le large chemin qui monte tranquillement jusqu'au Refuge de l'Etendard. Là-haut, un panorama somptueux s'offre à vous. Face à vous le glacier de l'Etendard et ses lacs glaciaires et en arrière plan le massif des Grandes Rousses.

Le soir, vous serez hébergés au refuge de l'Etendard.

**REFUGE** : 43 € / adulte ; 28 € / enfant ;

**PIQUE NIQUE** : 8 €

Dénivelé positif : 500 m (environ 2h30 de marche)

**Jour 2** : Depuis le refuge, montez jusqu'au Col nord des lacs et laissez-vous ensuite descendre par le sentier caillouteux jusqu'au refuge César Durand.

A cet endroit, il faut alors prendre le sentier qui longe la combe de Rieu Blanc.  
Tranquillité absolue le long du joli torrent qui court sur votre droite tout au long de ce sentier.

Vous rejoignez alors un chemin plus large qui vous emmène jusqu'au sommet du village de St Sorlin. (possibilité de ravitaillement)

Hébergement en demi-pension au gîte Clairevie.

- **CLAIREVIE** : \_ pension : 39 € / adulte ; 37.05 € < 12 ans ; 35.10 € < 10 ans ; 33.15 € < 8 ans ; 31.20 € < 6 ans ; 29.25 € < 4 ans  
PIQUE NIQUE : 9 €

Dénivelé négatif : 900 m ; environ 4h30 de marche.

[www.clairevie.com](http://www.clairevie.com)

**Jour 3** : Depuis le gîte, regagnez la piste qui vous mène jusqu'au hameau des Prés Plans. Vous trouvez là une très belle chapelle baroque.

Continuez à suivre cette piste jusqu'à une intersection où on vous indiquera le sentier du Col d'Ornon.

Suivez-le jusqu'au chalet d'alpage de Pravel.

Là, il tourne à gauche pour rejoindre le Col d'Ornon à 45 minutes de là environ.

Au col, vous avez une vue imprenable sur le Mont Charvin.

Le chemin descend ensuite jusqu'au hameau des Chambons (possibilité de ravitaillement).

Nuit en gîte en \_ pension ; 35 € / personne

Ou bivouac (gratuit)

**Jour 4** : Regagnez le hameau de la Villette et empruntez le sentier qui vous mène jusqu'à Pré Rieu. Vous vous trouvez dans un très beau site ponctué par les chalets d'alpages sur les contreforts du Monzard.

Descendez alors jusqu'au hameau d'Entraigues, un hameau particulièrement bien restauré. N'oubliez pas de jeter un œil sur le magnifique cadran solaire situé sur la façade de l'église.

Ensuite, vous devez suivre le Gr des Aiguilles d'Arves jusqu'au chalet de la Barne. Ce chalet se trouve à 2h30 de marche du hameau d'Entraigues.

Prévoyez votre duvet et votre repas du soir et petit déjeuner.

Vous trouverez au chalet du gaz, de l'eau et des matelas ou du foin pour dormir.

Une étape très dépaysante où vous pourrez profiter du charme d'un traditionnel chalet d'alpage, niché dans un site hors du commun.

Dénivelé positif : 700 m (environ 5h00 de marche)

Tarifs nuitée : 10 € / adulte et 6 € / enfant (repas à votre charge)

**Jour 5** : Depuis le chalet, montez jusqu'au Col et regagnez ensuite la Basse de Gerbier.

Vous êtes alors au pied des majestueuses Aiguilles d'Arves, emblème de notre massif. A partir de là, vous n'avez plus qu'à descendre jusqu'au hameau de Chalmieu où nous viendrons vous chercher.

Dénivelé positif : 600 m, environ 5h00 de marche.

**Tarifs de location d'ânes :**

Location d'un âne pendant 5 jours : 230 €

Anne supplémentaire : 170 € / 5 jours

Transport des ânes : 70 € (de 1 à 4 ânes)

**Les différentes options :**

-Vous pouvez, sur certaines étapes, choisir la formule « Bivouac » et nous nous chargeons de vous apporter votre matériel ;

-Par ailleurs, les différents gîtes peuvent vous fournir des paniers-repas pour le pique nique du midi ; c'est à vous de le leur demander dès que possible.