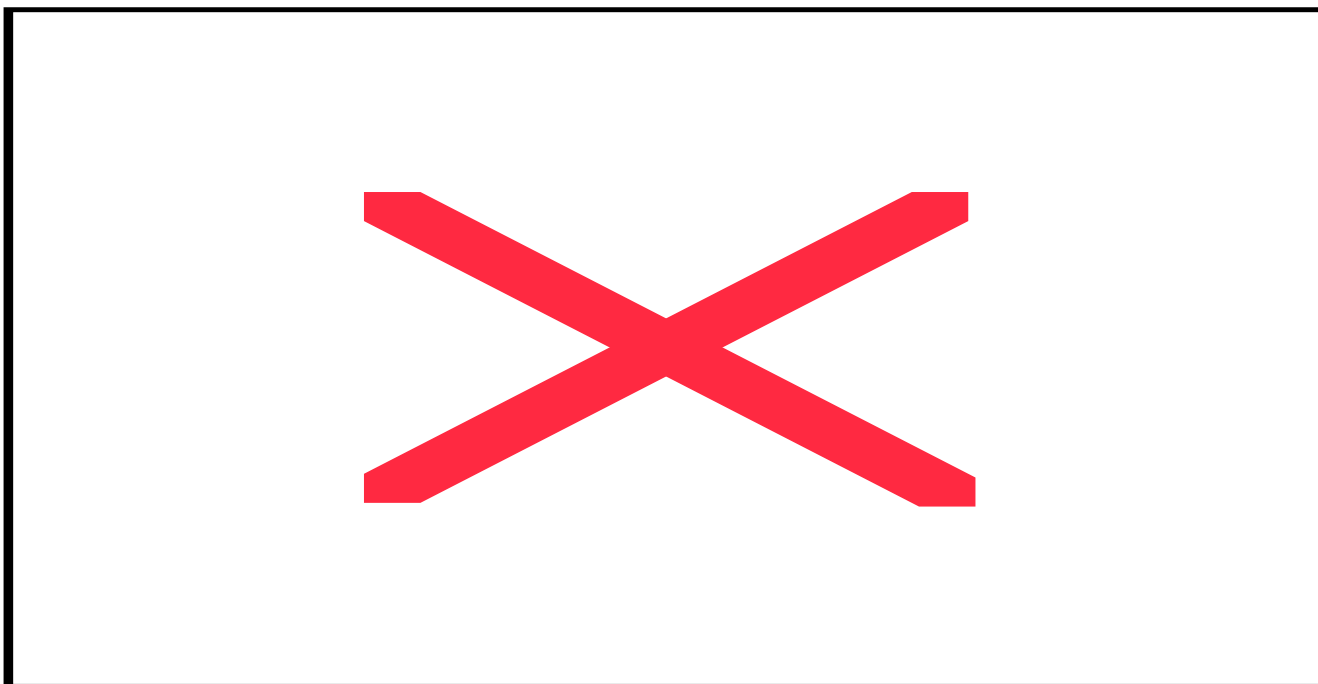




Ânes en Montagne
&
Marie DAUPHIN
Hameau le Mollard
73530 Saint Jean d'Arves
Tél : 04 79 59 79 49
Fax : 04 79 59 75 56
E-mail : marie.dauphin1@libertysurf.fr

FICHE TECHNIQUE :

Le Chemin des Cols



Jour 1 : St Sorlin, Croix de la Troche, hameau des Prés Plans et sa jolie chapelle Baroque ; Les deux ponts, pique nique ,au bord du torrent. Puis direction l'envers du plan, Borsa , voutes de chenardon ; installation du bivouac à proximité du col des Prés Nouveaux.

En cas d'intempérie, possibilité de s'abriter dans la cabane du berger au Col des Prés Nouveaux (2 à 3 couchages maxi mais possibilité de préparer le repas au sec...)

Dénivelé positif : 600 m, environ 5 h00 de marche.

Jour 2 : Col des Prés Nouveaux, puis Chalet de la Valette.

Installation du bivouac à proximité.

Rencontre très probable avec le berger qui aime partager le café...

Dénivelé positif : 200 m, environ 1 h30 de marche.

Possibilité de petites balades sans les ânes aux alentours, baignade dans les ruisseaux, montée jusqu'au Col et à la Cime de la Valette : vue imprenable sur les glaciers des Grandes Rousses !

Jour 3 : Depuis le chalet de la Valette, prendre la direction du Fond du Ferrand (grosse montée sur un sentier serpentant dans le schiste) puis Pierre de l'Oiseau. Bivouac à proximité. Possibilité de monter jusqu'au Lac des Quirliès.

Environ 2 h de marche jusqu'au bivouac.

Jour 4 : Depuis le chalet des Quirliès, suivre le chemin jusqu'au Clos Chevaleret et continuer jusqu'au Col de Sarenne. Vous pourrez vous restaurer au refuge de Sarenne, chalet fonctionnant essentiellement grâce aux énergies renouvelables, dans un souci de respect et de protection de l'environnement. Bivouac à proximité.

Environ 3h30 de marche.

www.refugedesarenne.com

Jour 5 : Depuis le Col de Sarenne, redescendre sur Clavans puis Besse en Oisans.

Possibilité de ravitaillement ; nuit au camping des Granges du Gay.

Besse est un joli village de l'Oisans bénéficiant d'une architecture très typique.

Environ 3h00 d marche.

Jour 6 : Rejoindre le Col des Prés Nouveaux par Bonnefin et les chalets de Laval.

Bivouac au Col des Prés Nouveaux.

800 m de dénivelé positif, environ 4h30 de marche.

Jour 7 : Descendre jusqu'à Borsa et au niveau de l'alpage de Pravel, monter au Col d'Ornon. Vue imprenable sur le Mont Charvin. Suivre alors le chemin qui vous amène jusqu'à Saint Jean d'Arves.

Tarifs : Vous pouvez rallonger certaines étapes notamment les 4 premiers jours. Ainsi, le tarif de location d'ânes varie en fonction du nombre de jours de randonnée.
En fonction de vos étapes, vous partez pour 5, 6 ou 7 jours.

1 âne pour 5 jours : 230 € ; 170 € par âne supplémentaire.

1 âne pour 6 jours : 270 € ; 200 € par âne supplémentaire.

1 âne pour 7 jours : 310 € ; 230 € / âne supplémentaire.