



Randonnée à dos d'âne : des vacances nature et insolites

Animal en voie de disparition depuis les années 60, l'âne revient sur le devant de la scène. Aujourd'hui, les professionnels de la randonnée sont nombreux à proposer d'originales virées avec ces équidés.



«L'âne n'est pas si têtu qu'il n'y paraît. Simplement, il sait ce qu'il veut, ce qu'il ne veut pas et n'aime pas faire des choses qu'il ne comprend pas.» **(Photo iStock)**

Les randonnées accompagnées des ânes prônent un tourisme responsable et respectueux de l'environnement, au plus proche de la nature. Ce type de randonnée forge le respect d'une faune et d'une flore locales et implique ainsi le partage de valeurs éthiques et solidaires.

Aujourd'hui, le nombre d'âniers ne cessent d'augmenter et les incroyables qualités de ces équidés ne sont plus à prouver.

Rencontre avec Rachel Fontany, fondatrice de Sherp'ânes, qui propose des randonnées insolites.

Les ânes ont la réputation d'être têtus et nonchalants. Pourquoi les choisir comme compagnon de voyage ? Les ânes sont avant tout de super compagnons de route ! Ils possèdent une forme de pieds pouvant écheler les sentiers les plus escarpés et surtout, qui leur permettent de porter les bagages de 2 à 4 randonneurs (jusqu'à 50 kg de charge) en fonction des terrains et des dénivelés. C'est l'assurance d'une randonnée réussie, puisque les enfants fatigués ne traînent plus les pieds et peuvent même être portés à dos d'âne.

En égayant le quotidien du randonneur, l'âne devient le moteur de la marche et véhicule auprès des enfants une image positive. L'âne est également un animal très convivial et attachant, les gens qui en ont la responsabilité durant la randonnée (brossage, nourrissage...) s'y attachent très vite. Enfin, contrairement aux a priori, l'âne n'est pas si têtu qu'il n'y paraît. Simplement, il sait ce qu'il veut, ce qu'il ne veut pas et n'aime pas faire des choses qu'il ne comprend pas. Il faut toujours être doux mais ferme avec eux. Sachez que tout se négocie avec les animaux, mais bien dressés, ce qui est normalement le cas chez les loueurs d'ânes, ils vous suivent sans souci avec tous les conseils et petits trucs que vous donnent les âniers avant le départ des randonnées.

Les randonnées que vous proposez sont au plus proches de la nature. Comment sensibiliser les gens au respect de l'environnement ?

On rappelle aux randonneurs qu'il ne faut pas jeter de déchets, ne pas cueillir de fleurs ou de plantes... mais d'une manière générale, notre clientèle possède déjà un état d'esprit responsable et respecte les paysages et les populations locales, le milieu agricole qu'elle parcourt...

Faire une rando avec un âne, c'est avant tout prendre plaisir à voyager lentement, sans transports coûteux et polluants pour apprécier des paysages inaccessibles pour la plupart avec des véhicules motorisés. L'âne adopte un rythme qui permet de s'imprégner de la beauté des paysages et qui permet surtout d'aller à la



rencontre des habitants des campagnes ou des montagnes. C'est également le respect de la faune, de l'âne qu'on apprend à connaître et à respecter mais aussi des espèces sauvages que l'on peut rencontrer.

Vous accueillez des néophytes comme des habitués. Comment se passe une randonnée-type ?

Les randonneurs arrivent généralement la veille du départ et prennent leurs quartiers dans notre gîte. Le lendemain, à partir de 8h30, nous consacrons un moment pour chaque groupe de randonneurs afin de leur expliquer le fonctionnement de la rando, ce qu'il faut savoir sur l'âne, le bâtage (pour le portage des bagages), comment nourrir, étriller, brosser, curer et abreuver l'animal et bien sûr, nous leur fournissons une carte ainsi que l'itinéraire du voyage.

Nous prenons le temps nécessaire pour donner aux randonneurs toutes les explications pour faire un trekking en toute tranquillité. Nos randonnées peuvent se dérouler de gîte en gîte, avec, chaque soir la promesse d'une bonne table et d'un toit, ou en bivouac avec toujours un point d'eau pour abreuver randonneurs et ânes. Tout est prévu dans les gîtes pour la nourriture et l'eau des bêtes, il n'y a donc pas de grosses contraintes.

Vos randonnées sont-elles destinées à un certain type de voyageurs ?

Elles sont ouvertes à tous, familles, en couple, retraités ou seul, des enfants aux moins jeunes... Tout le monde est le bienvenu. Un guide peut aussi accompagner un groupe s'il le souhaite. Tous ceux qui se sont essayés à ces randonnées avec des ânes regorgent de drôles d'anecdotes et de péripéties inoubliables.

Il faut malgré tout aimer marcher, le contact des animaux, ainsi que l'aventure. Le kilométrage des étapes varie entre 8 à 17 km par jour sur des itinéraires très divers qui peuvent convenir à tous niveaux de randonneurs. Ces chemins mythiques, prestigieux ou historiques, qui relient plusieurs régions de France et parfois d'Europe permettent de découvrir les paysages français sous un nouvel angle, dans une aventure unique et inoubliable.

La Fédération Nationale Ânes et Randonnées ([FNAR](#))

Créée il y a plus de 20 ans dans le parc du Mercantour et des Cévennes, la FNAR réunit environ une centaine de professionnels de la randonnée avec un âne.

De la rando libre (location de l'âne, de son bât et topo-guide) à la rando accompagnée (guides avec brevets d'état), le réseau [FNAR](#) est réparti un peu partout en France.

Les fondateurs de la [FNAR](#) ont remis les ânes au «travail» et leur ont redonné une utilité économique et écologique. En effet, les ânes sont les meilleures débroussailleuses écologiques qui existent, de plus en plus utilisées pour le débroussaillage, le débardage des forêts ou la transhumance dans certaines régions.