



## **Journées nationales dédiées aux handicaps**

**Les journées « Ânes et handicaps » auront lieu le vendredi 7 et samedi 8 octobre sur toute la France. Une quinzaine d'âniers proposeront une découverte de la médiation asine et de la randonnée avec des ânes pour tous. Ces portes ouvertes autour des ânes et du handicap sont organisées par la Fédération Nationale Ânes et Randonnées – FNAR.**

Les portes ouvertes de la Fédération Nationale Ânes et Randonnées – FNAR, le vendredi 7 et samedi 8 octobre prochains mettront l'accent sur les atouts de l'âne auprès des personnes fragiles ou en situation de handicap. Pendant ces deux jours, deux axes peuvent être proposés par les âniers participants, la médiation animale ou la randonnée pour tous avec du matériel adapté. Ces portes-ouvertes sont destinées aux établissements le vendredi et aux personnes en situation de handicap avec leur famille, le samedi.

La médiation animale consiste à faire intervenir un animal soigneusement sélectionné et entraîné, encadré par un professionnel spécialisé auprès d'une ou plusieurs personnes dont les besoins ont été préalablement ciblés au regard de la pathologie. Le but est de susciter des réactions favorisant leur potentiel cognitif, psychologique, physique ou social. L'âne est un animal stimulant, revalorisant et source de bien-être. Par sa simple présence et sa sérénité, il va apporter un moment agréable, serein et une prise de plaisir. L'ânier connaît chaque âne de son troupeau dans son individualité. Il sait comment va régir son animal. Dès les premières approches, la confiance et l'affection vont s'installer entre l'âne et la personne. Il convient donc parfaitement à un travail de médiation. La thérapie avec les ânes

permet à des personnes en difficultés de tisser un lien affectif avec un animal particulièrement doux. Sa taille modeste, sa lenteur, son sang-froid, sa présence et sa contenance rassurent et permettent de construire une relation sous l'œil expert de l'ânier. Les portes-ouvertes est l'occasion d'accueillir des groupes et de faire découvrir tous les atouts de la médiation asine.

## **Randonnée pour tous**

Il est tout à fait possible aujourd'hui de partir faire une randonnée avec toute la famille et les ânes, sans exclure personne. Certains âniers investissent dans du matériel spécifique comme l'escargoline (véhicule hippomobile à trois roues) capable de transporter des personnes en situation de handicap sur tous types de chemins. Les qualités physiques des ânes lui permettent de porter ou tracter avec conviction et humilité des charges importantes et la randonnée peut se faire en toute confiance. Toute l'année, les ânes emmènent groupes et familles en balade durant une journée voire plus sur des sentiers ou des itinéraires créés pour la circonstance. Ces activités sont très appréciées, apportent beaucoup de plaisir aux petits comme aux plus grands et connaissent un beau succès. Il est temps de l'ouvrir à tous.

Lors de cette porte-ouverte, il sera aussi proposé des ateliers découverte de l'âne comme la participation aux soins, des moments de brossage, de câlins, des essais de relaxation sur l'âne, des balades avec observation de la nature, des jeux de motricité. L'objectif est multiple, la découverte de l'âne bien-sûr et aussi la mise en confiance, dépassements des peurs, gestion des émotions, le travail corporel : motricité, tonicité, sensations... ainsi que la détente, et l'ouverture vers l'extérieur.

En France, les âniers réunis au sein de la Fédération Nationale Ânes et Randonnées invitent à partir à la découverte des régions de l'intérieur, hors des sentiers battus. Et également, la volonté des âniers est de s'engager dans une approche pédagogique, thérapeutique ou d'accessibilité de la randonnée pour tous.

[www.ane-et-rando.com](http://www.ane-et-rando.com)

### **Infos pratiques**

Porte-ouverte âne et handicap : vendredi 7 et samedi 8 octobre 2022

Âniers participants : Anes en vexin (95), Aux Anes etc... (44), Les ânes de Farfara (07) Les ânes de la rêverie (17), la Belle Ânée (86), Carab'ânes (07), Donkey'âne (21), La Ferme d'Oulan Bat (31), La Flânerie d'Esquelbecq (59), Gentiâne (48) P'tit âne (43), PassMont'âne (26), Pieds d'aventures (85)  
Contactez l'ânier avant votre venue (coordonnées sur [ane-et-rando.com](http://ane-et-rando.com))

### **Contact Presse**

Sophie Manuel

06 15 12 73 31 – [presse@sophie-manuel.com](mailto:presse@sophie-manuel.com)